

## ABSTRAK

RAHMAN SAHIDI. Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Pukulan *Backhand Drive* Dalam Permainan Tenis Meja Pada Siswa Kelas VIII Mts. Negeri Tilamuta Melalui Latihan Berpasangan Terbimbing. Skripsi. Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, Risna Podungge, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II, Suriadi Datau, S.Pd, M.Pd. Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas yang dilaksanakan pada semester X Tahun Ajaran 2012/2013 sebanyak dua siklus. Penelitian bertujuan untuk meningkatkan keterampilan siswa dalam melakukan Pukulan *Backhand Drive*.

Berdasarkan prosedur penelitian tindakan, maka analisis data sehubungan dengan pengujian hipotesis tindakan dilakukan secara deskriptif bertahap dan berkesinambungan pada setiap akhir siklus. Kriteria keberhasilan yang hendak dicapai, yakni minimal keterampilan siswa dari 28 orang yang dikenai tindakan dicapai sebanyak 25 orang (75%) dengan klasifikasi 'baik/sangat baik' dan daya serap klasikal sebesar 75% keatas dengan klasifikasi 'baik/sangat baik'.

Hasil penelitian tindakan kelas ini menunjukkan adanya peningkatan keterampilan siswa dalam melakukan pukulan *Backhand Drive*. Sebelumnya, pada penelitian ini dilakukan observasi awal dengan data sebagai berikut : dari 28 orang yang diamati, tak seorangpun yang mencapai pada klasifikasi 'baik', justru yang tampak adalah pada klasifikasi 'cukup' yang dicapai sebanyak 1 orang atau sebesar 3,6% dan 27 orang lainnya atau sebesar 94,4% berada pada klasifikasi 'kurang', dengan daya serap klasikal hanya dicapai sebesar 46,5% termasuk pada klasifikasi 'kurang', selanjutnya pada siklus I untuk klasifikasi 'baik/sangat baik' terdapat 5 orang atau 17,86%, dan pada siklus II telah dicapai sebanyak 26 orang atau 92,86%, untuk hasil observasi kegiatan pembelajaran mengalami peningkatan yang signifikan secara bertahap dalam pelaksanaannya pada setiap siklus.

**Kata Kunci:** *Backhand drive*, Tenis meja, Latihan berpasangan terbimbing