

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai pembelajaran permainan sepak bola yakni keterampilan dasar *passing* dengan menggunakan kaki bagian dalam, dengan menggunakan metode pembelajaran pendekatan taktis secara keseluruhan menunjukkan peningkatan hasil belajar yang baik. Dengan menggunakan metode pendekatan taktis dalam meningkatkan penguasaan keterampilan dasar *passing* dengan menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola, siswa memiliki hasil belajar yang baik dalam mengikuti proses pembelajaran, hal ini dikarenakan pembelajaran permainan sepak bola dilakukan dengan bentuk permainan yang membuat siswa merasa senang selama pembelajaran berlangsung. Hasil belajar tersebut dapat dilihat pada perolehan hasil belajar pada observasi awal rata-rata 46.26, dan mengalami peningkatan pada siklus I rata-rata 63.78, kemudian 76.71 pada siklus II.

Berdasarkan hasil penelitian untuk meningkatkan penguasaan keterampilan dasar *passing* dengan menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola melalui pembelajaran pendekatan taktis maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi “jika diterapkan pendekatan taktis maka penguasaan keterampilan dasar *passing* dengan menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola pada siswa kelas X^A SMA Negeri 1 Suwawa akan meningkat”, di terima karena telah teruji kebenarannya.

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut :

1. Pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan yang selama ini hanya menekankan pada keterampilan teknik sudah saatnya diganti dengan menerapkan pendekatan taktis, khususnya dalam pembelajaran keterampilan dasar *passing* dengan menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.
2. Bagi lembaga sekolah dan dinas pendidikan, perlu adanya publikasi dan pemahaman tentang pendekatan taktis dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani.
3. Bagi guru olahraga, lebih banyak lagi memberikan arahan serta motivasi kepada siswa SMA Negeri 1 Suwawa, sehingga apa yang diharapkan semua pihak di dalamnya tercapai, begitupun terkait dengan model pendekatan taktis dalam permainan sepak bola.
4. Bagi siswa, di harapkan untuk mengikuti pembelajaran karena banyak hal yang bermanfaat di dalamnya seperti dapat meningkatkan potensi siswa, menyalurkan kegemaran siswa dan lain sebagainya.