

## ABSTRAK

**FAHRI MUHIDIN, Nim. 831 410 010** “Meningkatkan Keterampilan Dasar Passing Atas Pada Permainan Bola Voli Melalui Strategi Pembelajaran Berkelompok Type Rotating Trio Exchange Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri VII Gorontalo”. (Pembimbing I Dra. Hj. Nurhayati Liputo dan Ruslan, S.Pd, M.Pd Pembimbing II).

Masalah dalam penelitian ini yaitu rendahnya keterampilan passing atas pada siswa kelas VII SMP Negeri 2 Kota Gorontalo

Pemecahan masalah dengan menggunakan metode strategi pembelajaran berkelompok type rotating trio exchange dapat meningkatkan keterampilan dasar passing atas pada siswa kelas VII SMP Negeri 2 Gorontalo.

Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan keterampilan siswa dalam passing atas. Indikator kinerja apabila telah mencapai 75% siswa telah menunjukkan peningkatan dalam passing atas. Adapun yang menjadi subjek penelitian adalah siswa SMP Negeri 2 Gorontalo yang berjumlah 20 orang.

Berdasarkan hasil observasi awal, ternyata kemampuan siswa kelas VII SMP Negeri 2 Gorontalo dalam passing atas masi rendah rata-rata mencapai 50,35 termasuk kategori kurang, sehingga perlu dilaksanakan penelitian. Setelah diberikan tindakan pada siklus I maka kemampuan siswa rata-rata mencapai 66,75 termasuk kategori cukup, akan tetapi hasil ini belum mencapai target yang diharapkan sehingga dilanjutkan ke siklus II. Dengan diberikan tindakan dan memperbaiki serta menyempurnakan kembali proses pembelajaran maka target yang diharapkan telah tercapai yakni meningkat hingga 81,91 kategori baik sekali. Sehingga penelitian dinyatakan tuntas.

Dari hasil penelitian di atas, maka ditarik kesimpulan bahwa penggunaan metode berkelompok type rotating trio exchange dapat meningkatkan kemampuan passing atas di cabang olahraga bola volipada siswa kelas VII SMP Negeri 2 Gorontalo.

Dengan demikian dapat disarankan bahwa metode berkelompok type rotating trio exchange sangat tepat digunakan dalam proses belajar mengajar dalam meningkatkan keterampilan dasar passing atas pada permainan bola voli.

**Kata Kunci:** Passing atas pada permainan bola voli melalui strategi pembelajaran berkelompok type rotating trio exchange.