

ABSTRAK

RIKI YUNUS, 2014 Nim: 831 410 075 “Meningkatkan Keterampilan Dasar *Lay Up Shoot* Permainan Bola Basket Melalui Metode Berulang-Ulang Pada Siswa Kelas XI IA² SMA Negeri 1 Boliyohuto”. Pembimbing I Risna Podungge, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Mirdayani Pauweni, M.Pd.

Permasalahan pokok dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan siswa kelas XI IA² SMA Negeri 1 Boliyohuto dalam melakukan keterampilan dasar *lay up shoot*. Permasalahan ini akan dipecahkan melalui metode berulang-ulang. Tujuan penelitian ini adalah meningkatkan keterampilan dasar *lay up shoot* pada siswa kelas XI IA² SMA Negeri 1 Boliyohuto.

Menjadi Hipotesis tindakan Adalah melalui metode berulang-ulang maka keterampilan dasar *lay up shoot* pada siswa kelas XI IA² SMA Negeri 1 Boliyohuto dapat ditingkatkan. Sampel penelitian ini adalah siswa kelas XI IA² SMA Negeri 1 Boliyohuto dengan jumlah siswa 32 orang, yang terdiri dari 10 orang putra dan 22 orang putri. Penelitian ini dilaksanakan dalam 2 siklus. Adapun aspek-aspek yang dinilai dalam penelitian ini adalah (a) fase persiapan, (b) fase pelaksanaan dan (c) fase lanjutan

Dari hasil penelitian yang dilaksanakan dalam 2 siklus terlihat pada observasi awal 55,56 %, siklus I 70,21% dan dilanjutkan pada siklus II 80,47% terjadi peningkatan hal ini dapat dibuktikan pada hasil analisis terhadap data yang dikumpulkan dimana hasil tersebut menunjukkan indikator kinerja ini telah tercapai. Dengan demikian hipotesis dalam penelitian ini adalah melalui metode berulang-ulang dapat meningkatkan keterampilan dasar *lay up shoot* permainan bola basket siswa kelas XI IA² SMA Negeri 1 Boliyohuto.

Kata Kunci: *Lay Up Shoot* Bola Basket, Metode Berulang-ulang.