

ABSTRAK

Iwan Djakatara. 2014.meningkatkan keterampilan gerak dasar servis bawah dalam permainan sepak takraw dengan metode TGT (*teams Games Turnaments*) di sekolah SMP N 13 Gorontalo. Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan. Pembimbing I Drs. Ruskin, M.Pd, dan pembimbing II Mirdayani Pauweni, S.Pd. M.Pd.

Pelaksanaan penelitian ini didasarkan pada tujuan penelitian yaitu untuk Meningkatkan keterampilan gerak dasar servis bawah dalam permainan sepak takraw dengan metode TGT (*Teams Games Turnaments*) pada siswa SMP N 13 Gorontalo.

Metode yang dipakai dalam penelitian tindakan kelas. penelitian ini dilaksanakan dalam bentuk siklus yang terdiri dari 4 tahap yaitu, Tahap Persiapan, Tahap Pelaksanaan tindakan, Tahap Pemantauan dan evaluasi, Tahap Analisis dan refleksi.

Berdasarkan hipotesis penelitian, jika guru menerapkan metode TGT maka, keterampilan gerak dasar servis bawah dalam permainan sepak takraw di SMP N 13 Gorontalo dapat meningkat.

Bertolak dari permasalahan yang telah diuraikan sebelumnya yang pada awalnya siswa 75% dalam melakukan gerak dasar servis bawah dalam permainan sepak takraw, maka indikator kinerja ditetapkan bila minimal 75% siswa yang diteliti dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar servis bawah dengan benar, dengan kriteria Baik (B) maka penelitian tersebut dinyatakan selesai.

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah Bahwa dari dua kali siklus yang dilaksanakan terjadi peningkatan disetiap siklus. Dan diawali dengan observasi awal sebagai dasar pelaksanaan tindakan selanjutnya tampak keterampilan gerak dasar servis bawah bagi siswa di SMP N 13 Gorontalo menunjukkan kriterian yang kurang dengan skor rata-rata keseluruhan 45,16. Pada siklus I keterampilan gerak dasar servis bawah yaitu gerakan awal, gerakan pelaksanaan dan sikap akhir, keseluruhan ini dilakukan dengan praktek keseluruhan rata-rata perolehan sebanyak 62,31 artinya masih berada pada kategori cukup. Dan pada siklus II mengalami peningkatan yaitu Pada keterampilan gerak dasar servis bawah yaitu gerakan awal, gerakan pelaksanaan dan sikap akhir, keseluruhan ini dilakukan dengan praktek keseluruhan rata-rata perolehan sebanyak 80,35 artinya telah berada pada kategori baik.

Adapun saran yang dapat menjadi pegangan yaitu Pembelajaran TGT sebagai salah satu alternatif dalam keterampilan gerak dasar servis bawah permainan sepak takraw, Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan pengetahuan dan pengalaman secara langsung dalam proses belajar mengajar dan diharapkan peneliti dapat mengaplikasikan pembelajaran TGT tersebut dan Diharapkan hasil penelitian ini dapat menumbuhkan aktivitas dan kreatifitas siswa secara optimal dalam pelaksanaan proses pembelajaran pendidikan jasmani.

Kata kunci: *pembelajaran metode TGT, gerak dasar servis bawah sepak takraw*