

ABSTRAK

Hariato Lasantu. Nim. 831410115. "Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Melalui Metode Drill Siswa Kelas VII^B SMP Negeri 3 Kota Gorontalo". Program Studi S1 Penjaskesrek, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes, dan Pembimbing II Ucok Hasian Refiater, S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah Apakah dengan menggunakan metode *drill* dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok siswa kelas VII^B SMP Negeri 3 Kota Gorontalo

Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas yang bertujuan untuk mengetahui sejauh mana hasil belajar siswa dalam melakukan lompat jauh gaya jongkok, dengan melihat indikator kinerjanya apabila 80% dari keseluruhan jumlah siswa sudah menunjukkan hasil belajar hingga mencapai kategori baik (70–84%). Adapun yang menjadi subjek penelitian ini adalah siswa kelas VII^B SMP Negeri 3 Kota Gorontalo yang berjumlah 31 orang yang terdiri dari 14 orang siswa putra dan 17 orang siswa putri.

Berdasarkan hasil pengamatan pada hasil observasi belum mengalami peningkatan yakni baru sebesar 53,87% sehingga dilanjutkan pada siklus I. Setelah diberi tindakan maka mengalami peningkatan yakni mencapai nilai rata-rata 73,27%, akan tetapi pada siklus I ini belum juga mencapai target yang diharapkan yakni 80%. Sehingga dilanjutkan lagi ke siklus II. Dengan memperbaiki dan menyempurnakan kembali proses pembelajaran maka pada siklus II mengalami peningkatan dengan nilai rata-rata 80,12%. Hal ini melebihi target yang diharapkan sehingga penelitian ini dinyatakan selesai.

kesimpulan bahwa melalui metode pembelajaran *drill* dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok siswa kelas VII^B SMP Negeri 3 Kota Gorontalo dengan diberikan tindakan penelitian ini berhasil.

Kata Kunci : Lompat Jauh Gaya Jongkok, Metode *Drill*