

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah diadakan penelitian di SMP N 4 Gorontalo dengan judul pengembangan panduan pembelajaran teknik dasar pencak silat untuk mata pelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Adanya satu produk panduan pembelajaran pencak silat untuk mata pelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan SMP N 4 Gorontalo, guna mencapai tujuan pembelajaran (sesuai standar kompetensi dan kompetensi dasar)
2. Produk panduan pembelajaran pencak silat ini dapat digunakan untuk mengembangkan keterampilan gerak dasar (lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif) siswa SMP N 4 Gorontalo.
3. Produk panduan pembelajaran pencak silat ini pun dapat digunakan untuk menanamkan nilai disiplin, kerjasama dan sportivitas siswa SMP N 4 Gorontalo.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian bahwa produk panduan pembelajaran pencak silat ini bisa digunakan dalam pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan SMP N 4 Gorontalo. Berikut saran demi penyempurnaan produk ini adalah:

1. Untuk guru penjas SMP N 4 Gorontalo bisa menggunakan produk panduan pembelajaran pencak silat ini untuk proses pembelajaran penjasorkes dan mengembangkan keterampilan gerak dasar siswa juga menanamkan nilai disiplin, kerja sama dan sportivitas siswa.
2. Untuk guru penjasorkes diharapkan menggunakan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) dan menyesuaikan dengan standar kompetensi dan kompetensi dasar berdasarkan masing-masing kelas.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikuntu, Suharsimi. 2009. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta**
- Gunawan, Gugun Arif. 2007. *Beladiri*. Yogyakarta: PT Pustaka Insan Madani.**
- Husdarta. 2009. *Manajemen Pendidikan Jasmani*. Bandung: Alfabeta.**
- Khomsin. 2000. *Paradigma Baru Pendidikan Jasmani di Indonesia Dalam Era Reformasi makalah Konfensi Nasional Pendidikan Indonesia*. Hotel Indonesia, Jakarta 19-27 September.**
- Kotot. 2003. *Teknik dasar pencak Silat Tanding*. Jakarta: PT Dian Rakyat.**
- Lubis J dan Wardoyo H. 2014. *Pencak Silat (edisi kedua)*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada**
- Mirdayani. 2010. *Pengembangan Model Permainan Bola Basket Taki Sebagai Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Siswa Sekolah dasar Kelas Atas di Kota Gorontalo*. Tesis: Program Studi Olahraga Program Pascasarjana Universitas Negeri Semarang.**
- Pakaya Fitra. 2012. *Pengembangan Panduan Pembelajaran Pencak Silat Untuk Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas Tinggi SDN No. 7 Kota Tengah Kota Gorontalo*. Skripsi: Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo.**
- Pakaya Fitra. 2012. *Pencak Silat*. FIKK: Universitas Negeri Gorontalo**
- Ridwan dan Akdon. 2009. *Rumus Dan Data Dalam Analisis Statistika*. Bandung: Alfabeta.**

Sucipto. 2007. *Pencak silat*. Jakarta: Universitas terbuka.

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.

Sutrisna. 2008. *Pendidikan Jasmani, Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Didik*. Nyiar Ilmu. <http://www.infogue.com> waktu akses, jumat 15 Agustus 2008

Syarif. 2006. *Bahan Ajar Mata Kuliah Pencak Silat*. UNG: Bahan ajar.