

## ABSTRAK

**Ni Luh Putu Suartini.** 831410129. "Meningkatkan Keterampilan Lompat Jauh Gaya Jongkok Melalui Metode *Modeling* Pada Siswa Kelas VII-6 SMP Negeri 1 Telaga". Skripsi Gorontalo. Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah Kurangnya kemampuan siswa dalam melakukan lompat jauh gaya jongkok, Hal ini disebabkan karena ketidaktepatan dalam menggunakan metode pembelajaran yang menyebabkan tidak maksimalnya pembelajaran.

Hipotesis tindakan dalam penelitian tindakan kelas ini adalah jika guru menggunakan metode *modeling*, maka hasil belajar siswa tentang materi lompat jauh pada pelajaran penjaskes di SMP Negeri 1 Telaga akan meningkat.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan lompat jauh gaya jongkok dengan metode *modeling* pada siswa kelas VII-6 SMP Negeri 1 Telaga.

Penelitian tindakan kelas ini meliputi persiapan, pelaksanaan tindakan, pemantauan dan evaluasi, serta pengumpulan data dan analisis data. Pengambilan data dilakukan pada tahap pemantauan dan evaluasi dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan guru. Kemudian data dianalisis secara kuantitatif. Berdasarkan analisis data maka dapat diketahui terjadi peningkatan pada keterampilan siswa dalam melakukan gerakan lompat jauh gaya jongkok siswa VII-6 SMP Negeri 1 Telaga dari observasi awal 49,36%, hingga siklus II menjadi 81.13%. Dengan demikian hipotesis tindakan yang diajukan dapat diterima.

**Kata Kunci:** Lompat Jauh Gaya Jongkok, Metode *Modeling*.