

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Dari hasil pengamatan dan analisis data, dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan metode modeling dapat meningkatkan keterampilan siswa dalam melakukan lompat jauh gaya jongkok.

Yakni sesuai dengan hasil penelitian dari observasi awal sampai pada akhir evaluasi siklus II telah mencapai indikator yang ditetapkan dengan indikator kinerja sebagai berikut, jika 80% dari jumlah siswa yang diberi tindakan, telah memiliki keterampilan lompat jauh gaya jongkok dengan indikator pencapaian (75-84 kriteria baik) maka penelitian ini dinyatakan selesai dengan hipotesis yang diajukan, dengan menggunakan metode modeling. Untuk itu jika guru menggunakan metode modeling pada materi atletik khususnya lompat jauh gaya jongkok maka hasil belajar siswa akan meningkat yaitu sebagai berikut:

- a. Pada observasi awal siswa yang mencapai kriteria 7% kurang sekali, 82% kurang, dan 11% cukup. Pada siklus I mencapai kriteria cukup 63%, dan baik 37%. Pada siklus II yang memperoleh kriteria sangat baik 30%, dan baik 70%.
- b. Peningkatan hasil belajar siswa dalam melakukan gerakan lompat jauh gaya jongkok siswa mencapai peningkatan 31.75 dari hasil observasi awal dengan rincian siklus I mencapai 70.63 dari observasi awal, dan siklus II mencapai 81.13

5.2. Saran

- a. Setiap guru ataupun mahasiswa yang melaksanakan penelitian tindakan kelas hendaknya mempersiapkan diri baik fisik maupun mental dan merencanakan kegiatan pembelajaran agar pelaksanaannya terarah dan mencapai hasil yang diperoleh
- b. Bagi guru pendidikan jasmani, maupun siswa yang meneliti agar memberikan suatu bentuk pembelajaran khususnya pada lompat jauh gaya jongkok harus menguasai teknik yang diajarkan dalam hal ini metode pembelajaran modeling.
- c. Mengingat pentingnya hasil belajar siswa melakukan gerakan lompat jauh gaya jongkok pada cabang olahraga atletik perlu dibina sejak dini. Maka diharapkan pada guru dan mahasiswa penjasokes agar memperoleh gagasan baru guna meningkatkan mutu serta prestasi olahraga khususnya pada cabang olahraga atletik.