

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Olahraga disebut sebagai suatu aktivitas fisik yang banyak dilakukan oleh masyarakat, keberadaannya sudah menjadi bagian dari kegiatan masyarakat. Olahraga dewasa ini sudah menjadi terkenal di masyarakat baik orang tua, remaja maupun anak-anak. Karena olahraga mempunyai makna tidak hanya untuk kesehatan, namun juga sebagai sarana pendidikan bahkan prestasi.

Kegiatan olahraga yang sudah digemari oleh masyarakat sejak dahulu salah satunya adalah permainan bola voli. Bola voli sebagai olahraga rekreasi, prestasi digemari oleh orang tua, anak muda laki-laki maupun perempuan. Hal ini dikarenakan permainan bola voli disamping mudah dimainkan, peralatannya juga mudah.

Perkembangan di bidang pendidikan merupakan salah satu faktor yang berpengaruh dalam memacu tujuan pendidikan nasional bangsa Indonesia. Hal ini mengingat pendidikan memberikan kontribusi yang sangat besar terhadap peningkatan kualitas sumber daya manusia. Pendidikan dapat memberikan kontribusi efektif terhadap kualitas sumber daya manusia jika dikelola dengan sistem yang baik dan memperhatikan peningkatan mutu peserta didik. Namun demikian, masalah peningkatan mutu pendidikan sepertinya telah menjadi masalah yang belum terpecahkan sampai saat ini.

Pendidikan jasmani dan kesehatan merupakan suatu bagian dari pendidikan keseluruhan yang mengutamakan aktivitas jasmani dan pembinaan hidup sehat

untuk pertumbuhan dan pengembangan jasmani, mental, sosial dan emosional yang serasi, selaras dan seimbang.

Anak-anak sangat menyukai mata pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan ini, dikarenakan mata pelajaran ini terdapat suatu proses pembelajaran yang dapat menimbulkan rasa senang dan percaya diri anak, selain itu juga mata pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan dapat menyegarkan jasmani dan rohani. Dalam pendidikan jasmani dan kesehatan yang ada disekolah memiliki banyak materi serta teori pembelajaran yang dapat merangsang para siswa untuk mengikuti secara gembira, salah satunya adalah materi olahraga dalam hal ini adalah bola voli. Dalam pembelajaran bola voli pada siswa kelas VII SMP Negeri 8 Gorontalo rata-rata mempunyai keinginan yang kuat untuk melakukan servis atas dengan baik dan benar. Akan tetapi kemampuan mereka di dalam melakukannya masih lemah. Hal ini dibuktikan penulis ketika melaksanakan observasi di sekolah tersebut.

Untuk mengatasi permasalahan diatas perlu adanya penerapan metode yang cocok. Sesuai dengan karakter permainan bola voli, permainan ini merupakan olahraga pertandingan dimana para pemain saling berhadapan dalam pertandingan tersebut, karena selain untuk memberikan bola kepada *setter* bisa juga untuk menangkis serangan, sehingga penulis berasumsi dengan metode latihan *drill* akan lebih tepat dan mampu meningkatkan keterampilan servis atas. Dari uraian diatas penulis terdorong untuk mengangkat permasalahan ini dalam sebuah penelitian dengan judul “ Meningkatkan Kemampuan Servis Atas Pada Permainan Bola voli Melalui Metode Latihan *Drill* Siswa Kelas VII SMP Negeri 8 Gorontalo

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah di kemukakan maka dapat diidentifikasi masalah berupa: kurangnya kemampuan siswa dalam melakukan servis atas dalam permainan bola voli, karena belum optimalnya metode yang digunakan oleh siswa pada materi tersebut.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut: Apakah dengan menerapkan metode latihan *drill* kemampuan siswa dalam melakukan servis atas dapat ditingkatkan?

1.4 Cara Pemecahan Masalah

Untuk mengatasi permasalahan yang terjadi, digunakan metode latihan *drill* dengan langkah-langkah sebagai berikut:

- 1) Guru memberikan penjelasan tentang manfaat meningkatkan teknik servis atas dalam olahraga bola voli.
- 2) Pemberian *strecing* oleh guru, yang mengarah pada olahraga yang akan diajarkan terutama *strecing* pada bagian lengan.
- 3) Guru memberikan contoh rangkaian gerakan berdasarkan metode yaitu latihan *drill* dari gerakan teknik servis atas intruksi pemahaman dan penguasaan yang diajarkan.
- 4) Siswa melakukan teknik servis atas sesuai dengan intruksi yang diberikan
- 5) Guru memberikan penguatan terhadap gerakan-gerakan yang dilakukan oleh siswa berdasarkan instruksi yang diberikan agar siswa merasa dihargai dan termotivasi untuk menguasai teknik dalam servis atas.

1.5 Tujuan Penelitian

Adapun yang menjadi tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan servis atas pada permainan bola voli melalui metode latihan *Drill* siswa kelas VII SMP Negeri 8 Gorontalo

1.6 Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dalam penelitian ini yaitu:

1. Manfaat teoritis:

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam berpikir ilmiah bagi peneliti dan guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

2. Manfaat praktis:

a. Bagi siswa

Untuk meningkatkan kemampuan servis atas khususnya siswa kelas VII SMP Negeri 8 Gorontalo

b. Bagi guru

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan dan informasi bagi Guru dalam meningkatkan kemampuan servis atas.

c. Bagi sekolah

Adanya peningkatan kualitas pembelajaran dan pengajaran yang berakibat terhadap peningkatan kualitas siswa dan guru, sehingga pada akhirnya akan mampu meningkatkan kualitas secara keseluruhan.

d. Bagi peneliti

Menambah ilmu pengetahuan dan pengalaman berharga bagi peneliti khususnya tentang olahraga bola voli agar nantinya peneliti bisa

mengimplementasikan ilmu pengetahuan ini untuk meningkatkan prestasi pembelajaran.