

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut :

- 1) Pada pembelajaran penjaskes khususnya materi servis atas pada permainan bola dapat menggunakan metode latihan *drill*, dimana korelasi dan pertalian antara satu gerakan dengan gerakan selanjutnya dapat dipertahankan dan juga lebih efisien dalam segi waktu.
- 2) Jika guru menggunakan metode latihan *drill* pada materi servis atas maka hasil belajar siswa dapat meningkat. Hal ini dapat dilihat pada peningkatan kemampuan siswa melakukan servis atas dari siklus I dengan nilai rata-rata 62,41665% dan siklus II 80,835%.
- 3) Pada siklus I hasil capaian siswa hanya meningkat rata-rata sebesar 62,41665% yaitu dari hasil observasi awal 51,175% ini dikarenakan guru masih kurang teliti dalam melihat aspek yang membuat siswa tidak dapat melakukan servis atas serta ketidakseriusan siswa dalam tugas gerak yang diberikan guru, jadi siklus I belum mencapai apa yang diharapkan dan dilanjutkan pada siklus II. Pada siklus II mengalami peningkatan rata-rata kemampuan siswa menjadi II 80,835%. dari jumlah siswa 20 orang.

#### **5.2 Saran**

- 1) Dari hasil penelitian ternyata metode latihan *drill* mempunyai pengaruh yang sangat positif terhadap peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan

servis atas pada permainan bola voli. Oleh karena itu kiranya para guru dapat mengintensifkan metode tersebut.

- 2) Metode latihan *drill* diharapkan dapat digunakan dalam pembelajaran penjaskes dan guru hendaknya semaksimal mungkin memanfaatkan alokasi waktu yang tersedia dan dimanfaatkan sesuai perencanaan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril. 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka utama
- Alma dkk. 2012. *Guru Propesional Menguasai Metode dan Terampil Mengajar*. Bandung: CV. Alfabeta
- Hidayat, Komaruddin. 2007. *Active Learning*. Jakarta : YAPPENDIS
- Isnaiti dan Sabarini, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga, dan Kesehatan Untuk SMA/MA/MTK kelas X*. Jakarta: Media Tama
- Kollondam, Inggrit Monalisa. 2011. *Meningkatkan Keterampilan Servis bawah Pada Permainan Bola Voli Mini Melalui Metode Latihan Drill Pada Siswa Kelas V SDN NO 64. Kota Timur Kota Gorontalo*. Perpustakaan: UNG
- Majid, Abdul. 2013. *Strategi Pembelajaran*. Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA
- Mile, Sarjan. 2009. *Materi Perkuliahan Bola Voli I*. Univ. Negeri Gorontalo
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk SMA Kelas X*. Bandung: Erlangga.
- Mukholid, Agus. 2004. *Pendidikan Jasmani SMA Kelas I*. Yudhistira Surakarta.
- Nurhuda dan Kusumawati, 2010. *Arena Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta: PT Sinergi Pustaka Indonesia
- Sabri, Ahmad, 2005. *Strategi Belajar Mengajar dan Micro Teachin*. Ciputat Pers.
- Sarjana dan Sunarto, 2010. *Pendidikan Jasmanai Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs kelas IX*. Jakarta: CV. Teguh Karya
- Sarjono dan Sumarjo, 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta: CV Aneka Ilmu
- Sutrisno dan Khafadi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 2 Untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: CV. PUTRA NUGRAHA
- Wahyuni dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga, dan kesehatan 1 Untuk Kelas VII SMP dan MTs*: Jakarta: PT Wangsa Jatra Lestari
- Wisahati dan Santosa. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: CV Setiaji