ABSTRAK

Marten Nuna. 2010, Nim 831410147. *Meningkatkan Kemampuan Siswa Kelas XI IPS 2 SMAN 1 Limboto Terhadap Tolak Peluru Gaya Menyamping Melalui Metode Modeling.* Skripsi, Program Studi S1-Penjaskes, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I: **Drs. Sarjan Mile, MS** dan Pembimbing II: **Ucok H. Refiater, S.Pd, M.Pd.**

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan siswa kelas XI IPS 2 SMAN 1 Limboto terhadap Tolak peluru gaya menyamping. Cara pemecahannya dilakukan dengan menggunakan metode *modeling.* Dalam penggunaan metode ini salah satu siswa menjadi model yang akan diikuti oleh siswa lain dalam melakukan Tolak peluru.

Penelitian tindakan kelas ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan siswa kelas XI IPS 2 SMAN 1 Limboto terhadap Tolak peluru gaya menyamping melalui metode *modeling.* Dengan indikator kinerja adalah jika presentase rata-rata jumlah siswa yang sudah mampu melakukan Tolak peluru gaya menyamping dapat di tinggkatkan minimal 80%.

Data diambil dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan guru dan siswa serta evaluasi atas materi yang diajarkan pada setiap siklus. Kemudian data dianalisis, berdasarkan analisis data maka diketahui penggunaan metode *modeling* dapat meningkatkan kemampuan Tolak peluru siswa kelas XI IPS 2 SMAN 1 Limboto dari rata-rata nilai 66,57% menjadi rata-rata nilai 88,12%.

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan metode *modeling* dapat meningkatkan kemampuan siswa terhadap Tolak peluru. Terbukti dari siklus I 79,94% dan siklus II 88,12%, kemampuan siswa telah mengalami peningkatan.

Kata Kunci: Tolak Peluru, Metode Modeling