

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Dari hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya, maka penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat peningkatan kemampuan Tolak peluru gaya menyamping yang dimiliki siswa. Hal ini berdasarkan hasil analisis data pada observasi data awal rata-rata kemampuan siswa dalam Tolak peluru gaya menyamping 66,57, pada siklus I menjadi 79,94, dan pada siklus II meningkat menjadi 88,12.
2. Berdasarkan hasil capaian pelaksanaan penelitian tindakan kelas, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis tindakan yang berbunyi "jika digunakan metode *Modeling* dalam pembelajaran, maka kemampuan Tolak peluru gaya menyamping siswa kelas XI IPS 2 SMAN 1 Limboto akan meningkat" dapat diterima.

5.2 SARAN

1. Setiap guru dalam melaksanakan penelitian tindakan kelas, hendaknya mempersiapkan diri baik fisik maupun mental dan merencanakan kegiatan pembelajaran agar pelaksanaannya terarah dan mencapai hasil yang diharapkan.
2. Bagi guru hendaknya melaksanakan penelitian tindakan kelas, sebagai upaya peningkatan pelaksanaan kegiatan pembelajaran dikelasnya, pencapaian mutu pendidikan dapat terwujud.

3. Untuk kegiatan penelitian tindakan kelas, kiranya pihak yang terkait dapat memberikan perhatian dan dukungan kepada guru yang hendak melaksanakannya.

Adapun situasi pembelajaran Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yaitu adanya sikap bosan yang ditampilkan oleh siswa, kurangnya perhatian siswa pada saat guru menjelaskan materi dan masih adanya bimbingan dari guru atau peneliti, maka kemampuan siswa dalam melakukan Tolak peluru gaya menyamping menjadi baik. Untuk itu jika menggunakan metode *Modeling* pada materi Tolak peru gaya menyamping, maka kemampuan siswa akan meningkat.