

ABSTRAK

Fakih Hudin, Nim 831 410 164 Judul Skripsi “**Meningkatkan Kemampuan Dasar Pukulan *Forehand* Melalui Metode Berpasangan Dalam Permainan Tenis Meja Pada Siswa Kelas VIIIc SMP Negeri 3 Gorontalo**” Tahun 2014. Program Studi Pendidikan Keolahragaan, Jurusan Penjaskesrek, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Skripsi ini di bawah bimbingan Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, dan Suriyadi Datau, S.Pd M.Pd. Adapun yang menjadi suatu masalah pada penelitian ini yaitu apakah terdapat peningkatan kemampuan pukulan *forehand* pada siswa SMP Negeri 3 Gorontalo C? Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah benar dapat meningkatkan pukulan *forehand* dan seberapa besar peningkatannya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode berpasangan. Untuk menguji hipotesis yang mengatakan bahwa terdapat peningkatan kemampuan pukulan *forehand* pada siswa kelas VIIIc SMP Negeri 3 Gorontalo. Digunakan kriteria penilaian penelitian tindakan kelas dengan nilai rata-rata observasi awal sebesar 51,12. Dan nilai rata-rata siklus satu (I) sebesar 60,35, selanjutnya nilai rata-rata siklus dua (II) sebesar 76,86 dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terhadap peningkatan kemampuan pukulan *forehand* pada siswa kelas VIIIc SMP Negeri 3 gorontalo.

Kata kunci : *Metode Berpasangan, Kemampuan Pukulan Forehand.*