ABSTRAK

HALIM YUNUS. 2014. 831410178. MENINGKATKAN KEMAMPUAN PUKULAN FOREHAND DALAM PERMAINAN TENIS MEJA MELALUI METODE DRILL PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 1 TAPA. Skripsi Gorontalo. Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi Jurusan Pedidikan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo. Dosen Pembimbing I Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, Pembimbing II Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan siswa dalam melakukan pukulan *Forehand* Pada Permainan Tenis Meja, Hal ini disebabkan karena ketidak tepatan dalam menggunakan metode pembelajaran yang menyebabkan tidak maksimalnya pembelajaran. Hipotesis tindakan dalam penelitian ini yaitu dengan melalui metode *drill* maka kemampuan pukulan *forehand* pada siswa kelas VII SMP NEGERI 1 TAPA dapat ditingkatkan. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan pukulan *forehand* dengan metode *drill* pada siswa kelas VII SMP NEGERI 1 TAPA. Penelitian tindakan kelas ini meliputi persiapan, pelaksanaan tindakan, pemantauan dan evaluasi, serta pengumpulan data dan analisis data. Pengambilan data dilakukan pada tahap pemantauan dan evaluasi dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan guru. Kemudian data dianalisis secara kuantitatif. Berdasarkan analisis data maka dapat diketahui terjadi peningkatan pada kemampuan siswa dalam melakukan pukulan *forehand* siswa VII SMP NEGERI 1 TAPA dari observasi awal 51,75%, hingga siklus II menjadi 82,25%. Dengan demikian hipotesis tindakan yang diajukan dapat diterima.

Kata Kunci: Pukulan *Forehand* Dalam Permainan Tenis Meja, Metode *Drill*.