

ABSTRAK

Karno s. adnawi Nim 831 410 213 “ *Meningkatkan keterampilan gerak dasar Sikap Lilin Melalui Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Stad Pada Siswa Kelas VII Smp Negeri I Telaga*” skripsi, program studi penjas kesrek jurusan pendidikan keolahragaan, fakultas ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan, universitas negeri gorontalo. Pembimbing I Drs. Sarjan Mile, MS dan pembimbing II Mirdayani Pauweni S.Pd,M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah apakah dengan menggunakan model pembelajaran kooperatif tipe STAD siswa kelas VII SMP Negeri I Telaga Akan Meningkatkan.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas yang bertujuan untuk mengetahui sejauh mana keterampilan gerak dasar siswa dalam melakukan gerakan sikap lilin, dengan melihat hipotesis dan indikator kinerjanya apabila 80% dari keseluruhan jumlah siswa sudah menunjukkan keterampilan hingga mencapai kategori baik (75-89). Adapun yang menjadi subjek penelitian ini adalah siswa kelas VII SMP Negeri I Telaga yang berjumlah 27 orang yang terdiri dari 12 orang putra dan 15 orang putri.

Berdasarkan hasil pengamatan pada hasil observasi belum mengalami peningkatan yakni baru sebesar 60,8% sehingga dilanjutkan pada siklus I, setelah diberi tindakan maka mengalami peningkatan yakni mencapai nilai rata-rata 71,0% akan tetapi pada siklus satu ini belum juga mencapai target yang diharapkan yakni 80% sehingganya dilanjutkan lagi ke siklus II. Maka pada siklus II mengalami peningkatan dengan nilai rata-rata 83,5% hal ini melebihi target yang diharapkan sehingga penelitian ini dinyatakan tuntas.

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui model pembelajaran kooperatif tipe STAD dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar sikap lilin siswa pada cabang olahraga senam, dengan diberikan tindakan penelitian ini berhasil.

Kata kunci : sikap lilin, model pembelajaran kooperatif tipe STAD

Gorontalo, Juli 2014

Peneliti

