

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pelaksanaan PTK yang berlangsung sebanyak dua siklus menghasilkan simpulan sebagai berikut. (a) Pembelajaran metode bermain diyakini dapat meningkatkan hasil belajar siswa. Hal ini terbukti dengan hasil penelitian yang berhipotesis “jika metode bermain diterapkan maka teknik dasar throw in pada permainan sepak bola siswa kelas V SDN No. 4 Kota Barat dapat ditingkatkan” diterima. (b) Kegiatan pembelajaran melalui metode bermain baik menyangkut kegiatan guru maupun aktivitas siswa yang tampak dalam kegiatan pembelajaran mengalami perkembangan yang signifikan di setiap siklus. (c) Teknik dasar throw in pada permainan sepak bola setiap siklus meningkat. Peningkatan yang signifikan hingga pada ketercapaian indikator kinerja terjadi pada siklus II, yakni dari 19 orang yang dites, untuk penilaian sikap, pengetahuan dan keterampilan sebanyak 17 orang siswa atau sebesar 89,47% dengan daya serap klasikal sebesar 82,11, 82,46, dan 82,60.

5.2 Saran

Dengan hasil penelitian tindakan kelas ini, ada beberapa saran yang kiranya dapat bermanfaat, yakni sebagai berikut. (a) Dalam pembelajaran sepak bola di sekolah dasar perlu diyakini bagi seorang guru bahwa dengan penerapan metode

bermain, merupakan salah satu pilihan tepat yang dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam teknik dasar throw in. (b) Untuk mengoptimalkan penerapan metode bermain sebaiknya digunakan metode-metode pembelajaran yang bervariasi agar dapat berjalan lebih efektif dan efisien. (c) Penelitian tindakan kelas selangkah dilakukan oleh seorang guru dalam rangka meningkatkan mutu pembelajarannya di kelas sekaligus meningkatkan profesionalitasnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Cakrawala. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan VII.*
- Chandra Sodikin,dan Achmad Esnoe Sanoesi. 2010.***Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan VII.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- Djamarah Syaiful Bahri, dan Aswan Zain. 2013.** *Strategi Belajar Mengajar.*Jakarta : Rineka Cipta
- Filediamant. 2012.** <http://filediamant.wordpress.com/2012/03/18/65-model-pembelajaran-dan-15-metode-pembelajaran/di> unggahpadahariSelasa, tanggal 22 Oktober 2013 Pukul17.09
- Gunarsa, Singgih D. 2004.***Psikologi Olahraga Prestasi.*<http://juritrisusetyorini.wordpress.com/2009/12/16/tenis-meja/> Diunggah Hari Rabu, 13 Februari 2013
- HafidTarmudi B.,dan Ahmad Rithaudin. 2011.** *PendidikanJasmani, Olahraga, danKesehatan.* Jakarta: PusatPerbukuan, KementerianPendidikanNasional
- Hariwijaya M., dan Atik Sustiwi. 2013.** *Multiple Intelligences.* Yogyakarta : Mitra Buku.
- Hidayat Yusuf, dan Sindhu Cindar Bumi, dan Rizal Alamsyah. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMA X.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas
- Isnaini Faridha, dan Sri Santoso Sabarini. 2010.***Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan X.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- Kemdiknas. 2013.***Buku Guru Pendidikan Jamani Olahraga dan Kesehatan VII.* Jakarta : Kemdikbud
- Kurniadi Dedi, dan Suro Prapanca. 2010.***Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- Madyawati, Lilis. 2012.** *Permainan dan Bermain 1 (Untuk Anak).* Jakarta : Prenada.
- Martiningsih. 2007.** <http://Martiningsih.Blogspot.Com/2007/12/Macam-macam-MetodePembelajaran.html>. Diunggah pada hari senin, 14 Juli 2014
- Minarsih Tri, dan Acep Hadi, dan Hanjaeli. 2010.** *Asyiknya Berolahraga 4 Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.

Mitranto Edy Sih, dan Slamet. 2010.*Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Penjas Orkes.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.

Puteh Sharifah Nor, Dan Aliza Ali. 2011.*Pendekatan Bermain Dalam Pengajaran Bahasa Dan Literasi Bagi Pendidikan Prasekolah (Jurnal Pendidikan Bahasa Melayu).* Malaysia : Universiti Kebangsaan Malaysia (ISSN: 2180-4842, Vol. 1, Bil. 2 (Nov. 2011): 1-15)

Sagala Syaiful. 2013. *Konsep Dan Makna Pembelajaran.* Bandung : Alfabeta

Sarjianto Dwi, dan Sujarwadi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahragadan Kesehatan.* Jakarta: PusatPerbukuan, KementerianPendidikanNasional

SarjonodanSumarjo. 2010. *PendidikanJasmani, Olahraga, danKesehatanuntuk SMP/MTs Kelas IX.* Jakarta: PusatPerbukuan, KementerianPendidikanNasional

Uno Hamzah B., dan Nurdin Mohamad. 2012. *Belajar Dengan Pendekatan PAILKEM.* Jakarta : Bumi Aksara.

Wisahati Aan Sunjata, dan Teguh Santosa, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas