

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Pelaksanaan PTK yang berlangsung sebanyak dua siklus menghasilkan simpulan sebagai berikut.

- a) Pendekatan bermain diyakini dapat meningkatkan hasil belajar siswa. Hal ini terbukti dengan hasil penelitian yang berhipotesis “jika metode pendekatan bermain diterapkan maka pembelajaran lompat jauh dalam pada siswa kelas V SDN No 17 Kota Barat dapat ditingkatkan” diterima.
- b) Kegiatan pembelajaran melalui metode pendekatan bermain baik menyangkut kegiatan guru maupun aktivitas siswa yang tampak dalam kegiatan pembelajaran mengalami perkembangan yang signifikan disetiap siklus.
- c) Pembelajaran lompat jauh setiap siklus meningkat. Peningkatan yang signifikan hingga pada ketercapaian indikator kinerja terjadi pada siklus II, yakni dari 27 orang yang dites, sebanyak 24 orang siswa atau sebesar 88,89% dengan daya serap klasikal sebesar 87,03 atau dengan kata lain terjadi peningkatan jumlah siswa yang mencapai pada kategori keberhasilan, yakni 17 orang atau sebesar 62,96% dengan peningkatan daya serap klasikal 28,72 dari observasi awal kesiklus II.

#### **5.2 Saran**

Dengan hasil penelitian tindakan kelas ini, ada beberapa saran yang kiranya dapat bermanfaat, yakni sebagai berikut.

- a) Dalam pembelajaran lompat jauh disekolah dasar perlu diyakini bagi seorang guru bahwa dengan penerapan metode pendekatan bermain, merupakan salah satu pilihan tepat yang dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam pembelajaran lompat jauh.
- b) Untuk mengoptimalkan penerapan metode pembelajaran bermain sebaiknya digunakan metode-metode pembelajaran yang bervariasi agar dapat berjalan lebih efektif dan efisien.
- c) Penelitian tindakan kelas selayaknya dilakukan oleh seorang guru dalam rangka meningkatkan mutu pembelajarannya dikelas sekaligus meningkatkan keprofesionalitasnya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Cakrawala. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan VII.*
- Chandra Sodikin, Dan Achmad Esnoe Sanoesi. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan VII.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- Hafid Tarmudi B., dan Ahmad Rithahudin. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMA XI.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas
- Hariwijaya M., dan Atik Sustiwi. 2013.** *Multiple Intelligences.* Yogyakarta : Mitra Buku.
- Heryana Dadan, dan Giri Verianti. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SD/MI Kelas V.* Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Hidayat Yusuf, dan Sindhu Cindar Bumi, dan Rizal Alamsyah. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMA X.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas
- Isnaini Faridha, dan Sri Santoso Sabarini. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan X.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- Madyawati Lilis. 2012.** *Permainan dan Bermain 1 (Untuk Anak).* Jakarta : Prenada.
- Minarsih Tri. 2010.** *Asyiknya Berolahraga 4 Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- Muhajir, dan Budi Sutrisno. 2013.** *Buku Guru Pendidikan Jamani Olahraga dan Kesehatan VII.* Jakarta : Kemdikbud
- Nadjamudin Sapri. 2014.** *Meningkatkan Keterampilan Dasar Lompat Jauh Melalui Modifikasi Model Pembelajaran Siswa Kelas IV Suwawa Selatan Kabupaten Bone Bolango.* Gorontalo : Skripsi UNG
- Puteh Sharifah Nor, Dan Aliza Ali. 2011.** *Pendekatan Bermain Dalam Pengajaran Bahasa Dan Literasi Bagi Pendidikan Prasekolah (Jurnal Pendidikan Bahasa Melayu).* Malaysia : Universiti Kebangsaan Malaysia (ISSN: 2180-4842, Vol. 1, Bil. 2 (Nov. 2011): 1-15)
- Rusman. 2013.** *Model-Model Pembelajaran.* Jakarta : PT RajaGrafindo Persada
- Sani Ridwan Abdullah. 2013.** *Inovasi Pembelajaran.* Jakarta : Bumi Aksara
- Sidik Dikdik Zafar. 2013.** *Mengajar dan Melatih Atletik.* Bandung : PT Remaja Rosdakarya

**UlumBakhrul. 2013.** *Penggunaan Pendekatan Bermain Dan Berlomba Untuk Meningkatkan Efektifitas Pembelajaran Tolak Peluru Gaya Membelakangi Pada Siswa KelasIVDi SD Negeri Petung II Kecamatan Pasrepan Kabupaten Pasuruan.* Pasuruan : Pedagogia Vol. 2, No. 1, Februari 2013: halaman 14-35

**Wahyuni Sri,dan Sutarmin, dan Pramono. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.

**Widyastuti Endang, dan Agus Suci. 2010.***Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan SD VI.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.

**Wisahati Aan Sunjata, dan Teguh Santosa, 2010.***Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas