

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian yang diuraikan diatas, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Menggunakan metode berpasangan pada mata pelajaran Penjaskes materi gerakan lempar tangkap bola pada permainan kastidapat meningkatkan hasil belajar siswa kelas IVSDN 6 Bolango Utara.
- b. Pembelajaran metode berpasangan dapat membantu menyalurkan konsep bahan pelajaran kepada siswa khususnya pada materi hasil belajarlempar tangkap bola pada permainan kastisehingga mempermudah dan memperlancarproses belajar siswa serta merangsang semangat belajar siswa.dengan demikian dapat mengoptimalkan hasil belajar siswa khususnya pada materi hasil belajar lempar tangkap bola pada permainan kasti, hal ini dilihat dari adanya peningkatan hasil belajar mereka.

5.2 Saran

Berkenan dengan pelaksanaan hasil penelitian, maka dikemukakan saran-saran sebagai berikut :

- a. Pelaksanaaan penelitian tindakan kelas diharapkan dapat membantu rekan-rekan guru penjaskes, juga peneliti dapat mengembangkan kemauan dan keterampilan dalam menghadapi serta memecahkan permasalahan yang nyata

dalam proses pembelajaran penjaskes khususnya untuk hasil belajar lempar tangkap bola pada permainan kasti.

- b. Pelaksanaan penelitian tindakan kelas ini diharapkan menjadi titik awal bagi siswa untuk meningkatkan prestasi siswa khususnya pada permainan kasti.
- c. Bagi rekan-rekan guru penjaskes untuk dapat menjadi hasil penelitian ini sebagai bahan pembanding dalam penyajian materi-materi penjaskes yang dipandang relevan.

DAFTAR PUSTAKA

- Djamarah Syaiful Bahri, dan Aswan Zain. 2013.** *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta : Rineka Cipta
- Juari Wagino, dan Sukiri. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan* Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Kemdikbud. 2013.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan : buku guru*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Kurniadi Deni, dan Suro Prapanca. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Nuryono, dan Agus Budhi Juli Hari. 2010.** *Penjasorkes*, Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Maksum Hindra. 2014.** *Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Lempar Tangkap Dalam Permainan Kasti Melalui Strategi Berpasangan di Kelas VI SDN 1 Botupingge Kabupaten Bone Bolango*. Gorontalo : Skripsi UNG
- Mitranto Edy Sih dan Slamet. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Mulyaningsih Farida, dan Erwan Setyo Kriswanto, dan Yudanto, dan Herkamaya Jatmika. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Sagala Syaiful. 2013.** *Konsep Dan Makna Pembelajaran*. Bandung : Alfabeta
- Sani Ridwan Abdullah. 2013.** *Inovasi Pembelajaran*. Jakarta : Bumi Aksara
- Sudjana Nana. 2013.** *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Suwarso Eso, dan Sumarya, 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Uno Hamzah B., dan Nurdin Mohamad. 2012.** *Belajar Dengan Pendekatan PAILKEM*. Jakarta : Bumi Aksara.

