BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkanpembahasandanhasilpenelitian yang diuraikandiatas, makadapatditarikkesimpulansebagaiberikut :

a. Menggunakanmetodeberpasanganpadamatapelajaran Penjaskesmaterigerakan melempar bola pada permainan *rounders*dapatmeningkatkanhasilbelajarsiswakelasVSDN 4Bulango Timur.
b. Pembelajaranmetodeberpasangandapatmembantumenyalurkankonsepbahanpelajarankepadasiswakhususnyapadamaterihasil belajar melempar bola pada permainan *rounders*sehinggamempermudahdanmemperlancarproses belajarsiswasertamerangsangsemangatbelajarsiswa.dengandemikandapatmengoptimalkanhasilbelajarsiswakhususnyapadamaterihasil belajar melempar bola pada permainan *rounders*, halinidilihatdariadanyapeningkatanhasilbelajarmereka.

5.2 Saran

Berkenandenganpelaksanaanhasilpenelitian, makadikemukakan saran-saran sebagaiberikut :

a. Pelaksanaaanpenelitiantindakankelasdiharapkandapatmembanturekan-rekan guru penjaskes, jugapenelitidapatmengembangkankemauandanketerampilandalammenghadapi sertamemecahkanpermasalahan yang nyatadalam proses

pembelajaranpenjaskeskhususnyauntukhasil belajar melempar bola pada permainan *rounders*.

b. Pelaksanaanpenelitiantindakankelasinidiharapkanmenjadititikawalbagisiswauntukmeningkatkanprestasisiswakhususnyapada permainan *rounders*.

c. Bagirekan-rekan guru penjaskesuntukdapatmenjadihasilpenelitianinisebagaibahanpembandingdalam penyajianmateri-materipenjaskes yang dipandangrelevan.

DAFTAR PUSTAKA

Djamarah Syaiful Bahri, dan Aswan Zain. 2013.*Strategi Belajar Mengajar*.Jakarta : Rineka Cipta

Heryana Dadan, dan Giri Verianti. 2010.*PendidikanJasmaniOlahragadanKesehatanuntuk SD/MI Kelas V*.Jakarta :PusatPerbukuan,KementrianPendidikanNasional.

Juari,Wagino,danSukiri. 2010.*PendidikanJasmaniOlahragadanKesehatan*Jakarta :PusatPerbukuan,KementrianPendidikanNasional.

Mulyaningsih Farida,dan Erwan Setyo Kriswanto, dan Yudanto, dan Herkamaya Jatmika. 2010.*PendidikanJasmaniOlahragadanKesehatan SD 5*.Jakarta :PusatPerbukuan, KementerianPendidikanNasional.

NurhudaHilman,dan Mia Kusumawaty. 2010. *Arena PenjasOrkes SMP IX*. Jakarta :PusatPerbukuan, KementerianPendidikanNasional.

Priyanto, danMaryanto. 2010. *CerdasdanBugar: penjasorkes SD 4*. Jakarta :PusatPerbukuan, KementerianPendidikanNasional.

SagalaSyaiful. 2013. *Konsep Dan MaknaPembelajaran***.** Bandung : Alfabeta

SaniRidwan Abdullah. 2013. *InovasiPembelajaran*. Jakarta :BumiAksara

Sudjana Nana. 2013.*PenilaianHasil Proses BelajarMengajar*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.

SupardidanSuroyo.2010.*Penjaskesuntuk SD/MI kelas V*.Jakarta :PusatPerbukuan,KementrianPendidikanNasional.

TangahuRoswati. 2014. MeningkatkanHasilBelajarMelemparTangkapPadaPermainanRoundersMelaluiMetodeBerpasanganSiswaKelas V SDN 3 Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango

Uno Hamzah B., dan Nurdin Mohamad. 2012. *Belajar Dengan Pendekatan PAILKEM*.Jakarta : Bumi Aksara.