

ABSTRAK

UTEN SAIRULLAH. Nim : 832 408 046. Pengaruh Latihan *Dumble* Terhadap Peningkatan Ketepatan *Servis* Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Mahasiswa Semester II Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

Yang menjadi masalah dalam penelitian ini yaitu Apakah terdapat pengaruh latihan *dumble* terhadap ketepatan dalam melakukan *servis* atas pada cabang olahraga bola voli mahasiswa semester II pendidikan kepelatihan olahraga? Serta tujuan dalam penelitian ini adalah untuk meningkatkan keterampilan *servis* atas pada permainan bola voli melalui metode eksperimen.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga semester II yang berjumlah 120 orang. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa semester II Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang di ambil secara *Random* atau secara Acak yakni berjumlah 20 orang. Untuk menguji hipotesis penelitian yang menyatakan bahwa terdapat pengaruh latihan *dumble* terhadap peningkatan ketepatan servis atas digunakan teknik statistik uji *t*.

Berdasarkan hasil pengujian *pre test* dan *post test* menunjukkan harga $t_{hitung} = 7,909$. Nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; dk = n-1 (20-1 =19) di peroleh harga sebesar 1,73. Jadi, $t_{hitung} > t_{tabel}$ (7,909 > 1,73). Berdasarkan criteria pengujian bahwa tolak H_0 : Jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ pada $\alpha = 0,05$; n - 1, oleh karena itu hipotesis *alternative* atau H_1 dapat di terima, sehingga dapat dinyatakan terdapat pengaruh latihan *dumble* terhadap ketepatan dalam melakukan *servis* atas pada cabang olahraga bola voli mahasiswa semester II pendidikan kepelatihan olahraga.

Kata Kunci :Latihan Dumble, Ketepatan, servis, ketepatan servis.

ABSTRACT

UTEN SAIRULLAH .Nim : 832 408 046 . Influence Dumble Against Increased Accuracy Training Services On- In Volleyball Game On Semester Student Education Kepeatihan Athletics.

The problem in this study is Is there Dumble training influence the accuracy in serving on the arm of a student athletic volleyball semester II athletics kepeatihaneducation ? And the purpose of the research is to increase the skills of service on the game of volleyball through the experimental method .

The population in this study were all students Kepeatihan Education Department Athletics semester II to 120 people .Digunakan samples in this study were undergraduate semester II of the Department of Athletics in Education Kepeatihan Take Random or Shuffle ie totaling 20 people. To test the research hypothesis that states that there Dumble exercise influence on increasing the accuracy of the service used statistical techniques to test t .

Based on the test results of pre test and post test vector t_{hitung} price = 7,909 . T_{tabel} value at $\alpha = 0.05$; $dk = n - 1$ ($20-1 = 19$) obtained pricing of 1.73 . So , $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($7.909 > 1.73$) . Based on the testing criteria that reject H_0 : If $t_{hitung} > t_{tabel}$ at $\alpha = 0.05$; $n - 1$, therefore the alternative hypothesis , or H_1 be accepted , so it follows there Dumble training influence the accuracy in serving on the branch of athletics ball II semester freshmen volleyball kepeatihan educational athletics.

Keywords : Training Dumble , accuracy , service , service accuracy