

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Latar Belakang**

Pendidikan merupakan salah satu bagian yang sangat menentukan maju dan berkembangnya suatu negara. Pendidikan yang berkualitas bertujuan mengembangkan sumber daya manusia yang seutuhnya. Salah satu aspek pendidikan adalah pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan yang sering dikenal dengan penjaskes. Penjaskes merupakan salah satu mata pelajaran yang terdapat dalam kurikulum sekolah.

Pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan banyak menekankan pada pencapaian tingkat kebugaran jasmani siswa maupun mahasiswa dan tidak memandang sebelah mata setiap siswa atau mahasiswa yang memiliki potensi dan kemampuan berbeda-beda. Melalui pembelajaran itu, diharapkan dapat meningkatkan potensi atau prestasi siswa dan mahasiswa di bidang olahraga, pencapaian potensi atau prestasi siswa dan mahasiswa di bidang olahraga tersebut merupakan salah satu sasaran dan tujuan yang akan di capai oleh pemerintah yang nantinya akan berfungsi untuk masa depan mereka.

Melatih dan mengajar olahraga sebenarnya adalah suatu proses pembelajaran terhadap keterampilan olahraga. Dalam permainan bola voli terdapat beberapa teknik yang merupakan teknik dasar yang harus di kuasai oleh seorang pemain bola voli agar dapat bermain dengan baik. Salah satu teknik dasar yang di maksud adalah teknik melakukan servis dalam permainan bola voli bersumber dari tiga bentuk macam servis yakni servis bawah, servis atas dan *jump* servis.

Servis atas adalah merupakan teknik yang sulit yakni gerakan bola dipukul dan diarahkan dengan gerakan pergelangan tangan, berat badan dipindahkan ke kaki depan, gerakan lengan terus dilanjutkan sampai melewati paha yang lainnya sehingga bola berputar keatas. Maka diperlukan latihan *dumble* pada teknik ini untuk mendapatkan hasil yang maksimal.

Namun kenyataan dilapangan menunjukkan bahwa para mahasiswa yang ada di gorontalo khususnya mahasiswa jurusan pendidikan kepelatihan olahraga semester II universitas negeri gorontalo masih belum menunjukkan hasil yang maksimal. Hal ini mungkin di sebabkan karena mahasiswa tersebut masih kurang mengerti, dan menguasai teknik dalam permainan bola voli. Dilihat dari survei yang dilakukan oleh peneliti dilapangan menunjukkan para mahasiswa semester II pendidikan kepelatihan olahraga hampir 70% yang belum mengerti dan menguasai cara teknik servis atas dan hanya 30% yang mampu melakukan servis atas tersebut. Karena pentingnya servis atas pada permainan bola voli, maka perlu ditemukan upaya-upaya yang dapat meningkatkan servis atas dalam program latihan secara sistematis.

Dalam penelitian yang dikaji adalah teknik pukulan servis atas karena pukulan servis salah satu teknik yang sangat penting dalam memberikan bola pada lawan dan apabila servis tidak benar dan tidak tepat maka konsekuensinya adalah keuntungan bagi pihak lawan.

Servis pada umumnya pukulan pertama terhadap lawan, dan servis yang di maksud dalam penelitian adalah servis atas, sehingga sangatlah penting bila teknik servis ini dikuasai sampai terampil melakukannya.

Untuk mencapai keterampilan teknik bukanlah hal yang mudah, sehingga perlu proses dan cara yang jitu atau baik apalagi pada mahasiswa perlu adanya latihan ketepatan servis.

Maka dari fenomena di atas, membuat peneliti berkeinginan untuk melakukan sebuah kajian ilmiah dalam bentuk penelitian dengan tujuan apakah dengan melatih menggunakan *dumble* akan memberikan pengaruh terhadap peningkatan ketepatan servis atas yang diformulasikan dalam judul “ pengaruh pelatihan *dumble* terhadap peningkatan ketepatan servis atas dalam permainan bola voli pada mahasiswa semester II Pendidikan kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo” dengan tujuan melatih pergelangan tangan atau *fleksibilitas*.

## **1.2 Identifikasi Masalah**

Berdasarkan hasil pengamatan di lapangan maka peneliti mengidentifikasi masalah adalah 1) Kurangnya ketepatan dalam melakukan servis. 2) posisi kaki tidak efektif. 3) perkenaan tangan pada bola kurang efektif.

## **1.3 Rumusan Masalah**

Apakah terdapat pengaruh latihan *dumble* terhadap peningkatan ketepatan dalam melakukan servis atas pada cabang olahraga bola voli mahasiswa semester II pendidikan kepelatihan olahraga.?

## **1.4 Tujuan penelitian**

Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan keterampilan servis atas pada permainan bola voli melalui pelatihan *dumble*.

## **1.5 Manfaat Penelitian**

### **1.5.1 Manfaat teoretis**

Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan sumbangan terhadap pemahaman teori tentang permainan bola voli pada umumnya serta pelatihan *dumble* pada khususnya.

### **1.5.2 Manfaat praktis**

- 1) Bagi mahasiswa, hasil penelitian ini dapat memberikan masukan yang baik bagi mahasiswa yang bermasalah dalam mengembangkan peningkatan ketepatan servis atas dalam permainan bola voli.
- 2) Bagi FIKK, hasil penelitian ini diharapkan memberikan sumbangan yang baik pada fakultas ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan sebagai tempat penelitian dalam rangka meningkatkan ketepatan servis atas dalam permainan bola voli.
- 3) Bagi peneliti, dengan dilaksanakannya penelitian ini maka bertambah wawasan dan pengetahuan peneliti tentang metode pembelajaran yang dapat meningkatkan permainan bola voli dengan menggunakan metode *eksperimen*.