

ABSTRAK

Suleman Abdullah. Nim 832410006 “*Pengaruh Pelatihan Variasi Skpping Terhadap Kemampuan Melakukan Smash Pada Permainan Bola voli Siswa Kelas X SMAN 1 BOTUMOITO*”. Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Dr. Aisah R Pomatahu Dra., M.kes. Ucok H. Rafiater, S.Pd,M.P

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah terdapat pengaruh yang signifikan antara latihan fariasi *skipping* terhadap kemampuan *smash* dalam permainan *bola voli*. Sedangkan tujuan dalam penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan *smash* dalam permainan *bola voli* dan untuk mengetahui pengaruh latihan fariasi *skipping* terhadap kemampuan *smash* pada permainan *bola voli* siswa putra eskul bola voli kelas X SMAN 1 Botumoito

Berdasarkan kriteria pengujian bahwa, terima hipotesis varians populasi homogen jika $F_{hitung} < F_{daftar}(\alpha)(V_1, V_2)$ dengan taraf nyata $\alpha = 0,05$ serta derajat kebebasan dk pembilang = $n_1 - 1$ dan derajat kebebasan dk penyebut = $n_2 - 1$, maka F_{hitung} diperoleh harga sebesar = 1,139. Berdasarkan daftar tabel F pada $\alpha = 0,05$ yaitu $F_{daftar}(\alpha)(V_1, V_2)$ atau $F_{daftar}(0,05)(19,19)$ diperoleh harga sebesar = 2,15. Lebih jelasnya bahwa: F_{hitung} lebih kecil dari F_{daftar} atau $(1,139 < 2,15)$. Hal ini sesuai dengan kriteria pengujian, sehingga dapat disimpulkan bahwa data pada hasil penelitian memiliki varians populasi yang homogen.

Dari hasil pengujian yang pertama diperoleh harga t_{hitung} sebesar 9,963, sedang dari t_{daftar} diperoleh sebesar 1,684. Ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari harga t_{daftar} , atau harga t_{hitung} telah berada di luar daerah penerimaan H_0 sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan menerima H_1 . Sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh pelatihan variasi *skipping* terhadap kemampuan *smash* pada permainan *bola voli* pada siswa putra eskul sman 1 botumoito.

Keywords: Bola Voli, Smash, Skipping

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI:

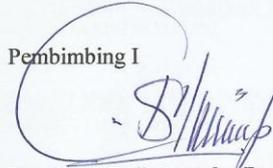
**PENGARUH LATIHAN VARIASI *SKIPPING* TERHADAP
KEMAMPUAN MELAKUKAN SMASH PADA PERMAINAN
BOLA VOLI PADA SISWA KLAS X SMA NEGERI 1
BOTUMOITO**

Oleh

**Suleman Abdullah
Nim. 832410006**

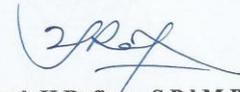
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Dr. Aisah R. Pomatahu Dra, M.kes
Nip.195805201982032002

Pembimbing II



Ucok H Rafiater S.Pd M.Pd
Nip.197711202003121003

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan olahraga



Dra. Hj. Nurhayati Liputo
Nip.195709021982032001