

## ABSTRAK

Suleman Abdullah. Nim 832410006 “Pengaruh Pelatihan Variasi *Skpping* Terhadap Kemampuan Melakukan *Smash* Pada Permainan Bola voli Siswa Kelas X SMAN 1 BOTUMOITO”. Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Dr. Aisah R Pomatahu Dra., M.kes. Ucok H. Rafiater, S.Pd,M.P

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah terdapat pengaruh yang signifikan antara latihan fariasi *skipping* terhadap kemampuan *smash* dalam permainan *bola voli*. Sedangkan tujuan dalam penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan *smash* dalam permainan *bola voli* dan untuk mengetahui pengaruh latihan fariasi *skipping* terhadap kemampuan *smash* pada permainan *bola voli* siswa putra eskul bola voli kelas X SMAN 1 Botumoito

Berdasarkan kriteria pengujian bahwa, terima hipotesis varians populasi homogen jika  $F_{hitung} < F_{daftar}(\alpha)(V_1, V_2)$  dengan taraf nyata  $\alpha = 0,05$  serta derajat kebebasan dk pembilang =  $n_1-1$  dan derajat kebebasan dk penyebut =  $n_2-1$ , maka  $F_{hitung}$  diperoleh harga sebesar = 1,139. Berdasarkan daftar tabel F pada  $\alpha = 0,05$  yaitu  $F_{daftar}(\alpha)(V_1, V_2)$  atau  $F_{daftar}(0,05)(19,19)$  diperoleh harga sebesar = 2,15. Lebih jelasnya bahwa:  $F_{hitung}$  lebih kecil dari  $F_{daftar}$  atau  $(1,139 < 2,15)$ . Hal ini sesuai dengan kriteria pengujian, sehingga dapat disimpulkan bahwa data pada hasil penelitian memiliki varians populasi yang homogen.

Dari hasil pengujian yang pertama diperoleh harga  $t_{hitung}$  sebesar 9,963, sedang dari  $t_{daftar}$  diperoleh sebesar 1,684. Ternyata harga  $t_{hitung}$  lebih besar dari harga  $t_{daftar}$ , atau harga  $t_{hitung}$  telah berada di luar daerah penerimaan  $H_0$  sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan menerima  $H_1$ . Sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh pelatihan variasi *skipping* terhadap kemampuan *smash* pada permainan *bola voli* pada siswa putra eskul sman 1 botumoito.

Keywords: Bola Voli, Smash, Skipping

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI:**

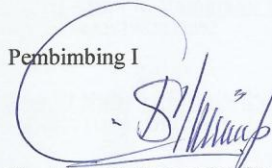
**PENGARUH LATIHAN VARIASI *SKIPPING* TERHADAP  
KEMAMPUAN MELAKUKAN SMASH PADA PERMAINAN  
BOLA VOLI PADA SISWA KLAS X SMA NEGERI 1  
BOTUMOI TO**

**Oleh**

**Suleman Abdullah  
Nim. 832410006**

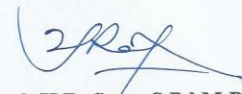
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



**Dr. Aisah R. Pomatahu Dra, M.kes**  
Nip.195805201982032002

Pembimbing II



**Ucok H Rafiater S.Pd M.Pd**  
Nip.197711202003121003

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan olahraga



**Dra. Hj. Nurhayati Liputo**  
Nip.195709021982032001