

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Permainan bola voli semakin populer dikalangan pelajar baik mulai dari SD SMP maupun pelajar SMA ini disebabkan adanya kegiatan O2SN yang di selenggarakan setahun sekali baik tingkat kecamatan, kabupaten, provinsi dan tingkat nasional, namun masih banyak pelajar yang belum tau bagaimana cara melakukan teknik bola voli seperti passing, smash, servis dan blocking, di khususnya SMA negeri 1 Botumoito banyak peminat dalam permainan bola voli namun belum ad waktu untuk melatih secara khusus tentang smsah. Peneliti termotivasi oleh hal-hal tersebut diatas. di karena mereka bermain tanpa melalui latihan yang sebenarnya sehingga mereka masih banyak yang belum mampu melakukan beberapa teknik dasar salah satunya adalah smash. Kemampuan yang masih kurang ini menjadi masalah dalam perkembangan prestasi bola voli di SMAN 1 Botumoito sebab dari beberapa kali mengikuti pertandingan O2SN SMAN 1 Botumoto haya mampu sampai di tingkat kabupaten saja tidak dapat tembus ke tingkat Provinsi.

Pemain bola voli harus menguasai dengan utuh semua teknik dasar permainan sebab jika dilihat tim bola voli eskul SMAN 1 Botumoito lebih banyak mengandalkan pasing di banding mematikan bola dengan smash, ini karena masi kurangnya kemampun mereka dalam melakukan smash.

Ada beberapa faktor yang harus di perhatikan dalam melakukan smash salah satunya adalah tolakan dan lompatan jika di lihat kemampuan lompatan

masi sangat kurang pada siswa kelas X eskul bola voli SMAN 1 Botumoito, ini kemungkinan besar belum tersentuh dengan latihan yang maksimal, seperti latihan skiping yang belum sering dilakukan hal ini terlihat pada saat saya memberikan latihan eskul bola voli kelas X SMAN 1 BOTUMOITO masi banyak siswa yang belum mampu melakukan smash, padahal smash adalah salah satu teknik dasar yang wajib di kuasai dalam permainan bola voli sebab smash adalah salasatu cara untuk mematkan bola dan mendapatkan poin dalam permainan voli.

Dengan melihat permasalahan yang di temui maka penulis tertarik untuk mengembangkan kemampuan siswa dalam melakukan salah satu tehnik dalam permainan bola voli, lebih khususnya pada kemampuan *smash* yang kurang mampu di kuasai oleh siswa putra eskul bola voli kelas X SMAN 1 BOTUMOITO. Melihat kurangnya kemampuan permainan bola voli yang di demontrasikan oleh siswa putra eskul bola voli kelas X SMAN 1 BOTUMOITO khususnya cara melakukan kemampuan *smash* perlu di lakukan dengan latihan pariasi *skipping* yang maksimal untuk mendapatkan hasil kemampuan *smash*.

Agar meningkatnya kemampuan *smash* dalam permainan bola voli berhasil metode eksperimen sangat perlu di kembangkan , latihan fariasi *skipping* yang bertujuan untuk meningkatkan kekuatan otot tungkai dan daya ledak untuk menghasilkan gerakan-gerakan *eksplosif*. Istilah ini sering di gunakan gerakan lompat yang berulang-ulang atau latihan refleks regang untuk menghasilkan hasil yang *eksplosif*. Dalam kemampuan *smash*. Dari pernyataan tersebut maka penulis melakukan penyelidikan melalui pendekatan ilmiah terhadap masalah ini guna mengetahui seberapa besar pengaruh yang di timbulkan oleh metode latihan

fariasi *skipping*, latihan untuk anggota gerakan bawah (otot tungkai dan daya ledak) terhadap kemampuan *smash* pada siswa putra eskul bola voli kelas X SMAN 1 BOTUMOITO, sehingga bentuk latihan ini di harapkan dapat memberikan kontribusi terhadap prestasi bola voli.

Adapun alasan pemilihan judul ini yaitu dalam permainan bola voli, *smash* memiliki manfaat yang sangat besar di sini letak seni bola voli, seperti para penggemar sepak bola atau hand ball mendambakan gol-gol yang spektakuler, demikian juga para penggemar bola voli mendambakan smash-smash yang gemilang. Kalau pemain hendak memenangkan pertandingan bola voli, maka mau tidak mau pemain harus menguasai tehnik-tehnik diantaranya smash.

Smash merupakan suatu gerakan yang menjadi pukulan keahlian yang esensial, cara yang paling sulit untuk memenangkan pertandingan, seorang pemain yang handal melakukan smash, atau dengan istilah asing disebut “smasher”, harus memiliki kegesitan dan menguasai gerakan lompatan serta mempunyai kemampuan memukul bola sekeras mungkin. untuk meningkatkan kualitas permainan. Dari permasalahan di atas, maka penulis sangat tertarik untuk melakukan suatu penelitian eksperimen dalam upaya untuk mengembangkan dan mencari pengaruh tehnik kemampuan *smash* siswa putra eskul bola voli kelas X SMAN 1 BOTUMOITO, di mana peneliti menformulasikan dalam judul, ***“Pengaruh Latihan Variasi Skpping Terhadap Kemampuan Melakukan Smash Pada Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas X SMAN 1 BOTUMOITO”***.

1.2 Identifikasi Masalah

Dari latar belakang yang telah dipaparkan di atas, maka permasalahan dapat diidentifikasi sebagai berikut :

Bagaimana kemampuan *smash* pada permainan bola voli melalui latihan *skipping* pada siswa putra eskul bola voli kelas X SMAN 1 BOTUMOITO, bagaimana kemampuan siswa putra eskul bola voli kelas X SMAN 1 BOTUMOITO dalam melakukan *smash* pada permainan bola voli , apakah terdapat pengaruh kemampuan *smash* pada permainan bola voli melalui latihan variasi *skipping* pada siswa putra eskul bola voli kelas X SMAN 1 BOTUMOITO.

1.3 Rumusan masalah

Dari uraian diatas maka dapat dirumuskan masalah dalam penelitian ini yaitu: apakah terdapat pengaruh yang signifikan antara latihan variasi *skipping* terhadap kemampuan *smash* dalam permainan bola voli?

1.4 Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: Untuk mengetahui pengaruh latihan variasi *skipping* terhadap kemampuan *smash* pada permainan bola voli siswa putra eskul voley ball kelas X SMAN 1 BOTUMOITO.

1.5 Manfaat Penelitian

Adapun manfaat penelitian ini adalah:

a) Manfaat secara teoritis

Manfaat penelitian secara teoritis meliputi:

Hasil penelitian di harapkan menjadi bahan acuan dalam pengembangan ilmu dan sebagai pemahaman untuk meningkatkan hasil belajar siswa pada permainan bola voli.

b) Manfaat secara praktis

Manfaat penelitian secara praktis meliputi Bagi siswa penelitian ini bisa menambah pengetahuan tentang bagaimana permainan bola voli yang baik dan benar.

Bagi guru Olahraga penelitian ini bisa menambah pengetahuan tentang teori-teori terbaru yang telah berkembang. bagi sekolah penelitian ini dapat memberikan pencerahan yang mana setiap saat bahwa ilmu pengetahuan mengalami perkembangan di bidang masing-masing.dan Bagi peneliti penelitian ini bisa menambah pengetahuan tentang penelitian ilmiah