

ABSTRAK

Aliu, Sherlys P. 2014. “*Pengaruh Pelatihan Lawan Pasif Terhadap Kemampuan Pasing Bawah Pada Permainan Bola Voli Siswa SMP Negeri I Telaga*”. Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd dan Pembimbing II Marsa Lie Tumbal S.Pd, M.Pd.

Penelitian ini dilakukan untuk meneliti pengaruh yang diberikan oleh pelatihan menggunakan lawan pasif terhadap kemampuan pasing bawah siswa SMP Negeri I Telaga dengan jumlah sampel sebanyak 20 orang selama 2 bulan dengan volume latihan 4 kali dalam seminggu dan menggunakan metode penelitian eksperimen dengan desain penelitian *one group pre test and post test design*.

Setelah dilakukan analisis data statistic penelitian baik uji normalitas maupun homogenitas datanya normal dan berasal dari populasi yang homogeny. selanjutnya hasil penelitian uji t diperoleh harga t_{hitung} untuk Variabel Y adalah 20.5 dan hasil t_{daftar} 1.729 dengan kriteria pengujian Terima H_0 , jika : $-t_{(1-1/2\alpha)} \leq t \leq t_{(1-1/2\alpha)}$ dengan taraf nyata $\alpha = 0,05$ atau $\alpha = 0,01$ dan $dk = n_1 + n_2 - 2$. Jadi, H_0 ditolak dan H_a di terima karena 20.5 berada pada daerah penerimaan H_a .

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa latihan menggunakan lawan pasif memberikan pengaruh terhadap kemampuan pasing bawah siswa SMP Negeri I Telaga.

Kata kunci: *Lawan Pasif dan Pasing Bawah*

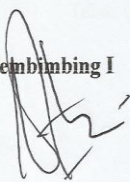
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Pelatihan Lawan Pasif Terhadap Kemampuan Pasing Bawah Pada Permainan Bola Voli Siswa SMP Negeri I Telaga”

Oleh

SHERLYS P. ALIU
NIM : 832410010

Pembimbing I



Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd
NIP. 19570902 198203 2 001

Pembimbing II



Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd
NIP. 19760423 2005501 1 015

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan
Universitas Negeri Gorontalo



Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd
NIP. 19570902 198203 2 001