

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Aktifitas jasmani sudah dikenal di seluruh lapisan masyarakat, bahkan sudah merupakan suatu kebutuhan yang baik dan tidak dapat dipisahkan dalam kehidupan manusia. Dalam melakukan aktifitas jasmani tersebut merupakan ragam masuk dan tujuan, ada yang memilih sebagai kebutuhan hidup, olahraga prestasi, kebugaran jasmani dan bahkan ada hanya sekedar bermain-main atau bersenang-senang.

Dewasa ini dengan adanya kemajuan serta perkembangan teknologi, orang-orang lebih mempergunakan otaknya dari pada fisiknya, sehingga mengakibatkan fisik menjadi fasif dan statis, dengan demikian kesegaran jasmani maupun rohani akan menurun.

Pendidikan kepelatihan yang ditangani oleh satu lembaga akan meningkatkan olahraga professional yang sasaran akhirnya adalah untuk mencapai prestasi khusus mengenai suatu cabang olahraga. Karena tujuan dari pada olahraga pada hakekatnya untuk mempertinggi serta mempertahankan kesehatan dan kesegaran fisik maupun mental.

Kegiatan olahraga disekolah berfungsi sebagai alat pendidikan karena, angka atau nilai mata pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan menentukan bagi siswa untuk dapat naik kelas atau lulus ketingkatan yang lebih tinggi. Di samping itu untuk menemukan atlet-atlet baru muda dan berbakat serta berpotensi kearah pencapaian prestasi puncak dalam bidang olahraga.

Di SMP pendidikan jasmani olahraga terdiri dari beberapa macam cabang olahraga yang diharapkan mampu mengembangkan siswa sesuai dengan tujuan pendidikan yang ingin dicapai sesuai dengan kemampuan yang dimiliki. Akan tetapi cabang olahraga yang dimaksud oleh penulis adalah cabang olahraga basket ball.

Di SMP Lolak khususnya siswa kelas VIII teknik *chest pass* (operan dada) suda bagus dan semua siswa sangatlah antusias dalam mengikuti mata pelajaran tersebut namun yang menjadi kendala adalah hasil *chest pass* (operan dada) yang kurang maksimal atau hasil jahunya lemparan *chest pass* masi kurang jauh, hal ini terlihat ketika penulis memberikan ajaran mata pelajaran penjaskes basket ball yaitu *chest pass*.

Teknik dasar yang harus dikuasai dalam permainan *basket ball* diantaranya *cest pass*, *overhend pass*, *bounce pass*, *dribbling*, *pasing*, *shotting*. semua teknik permainan *basket ball* harus dikuasai oleh siswa agar tujuan pembelajaran tercapai. tetepi tidak semua siswa mampu melakukan teknik dasar permainan *basket ball* tersebut dengan benar. Hasil belajar siswa bukan hanya dipengaruhi oleh metode yang digunakan oleh guru, namun ada beberapa factor lainnya diantaranya adalah fasilitas disekolah dan motivasi belajar siswa tersebut yang kurang terhadap olahraga *basket ball*. Adanya motifasi belajar yang kuat membuat siswa tekun yang pada akhirnya terwujud dalam hasil belajar siswa tersebut. Oleh karena itulah motivasi belajar hendaknya ditanamkan pada diri siswa agar dengan demikian ia akan dengan senang hati mengikuti materi pelajaran yang diajarkan oleh guru disekolah.

Bedasarkan hasil pengamatan terhadap jauhnya lemparan operan dada pada permainan bola basket, pada siswa kelas VIII SMP NEGERI 1 LOLAK pada materi permainan *basket ball*, terdapat beberapa masalah dalam pembelajaran seperti yang sudah dikemukakan diatas yang dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Fasilitas yang digunakan kurang memadai.
2. Siswa yang kurang memperhatikan pada saat proses pembelajaran berlangsung.
3. Guru kurang memperhatikan apakah siswanya dapat menguasai teknik-teknik dasar dalam permainan *basket ball* tersebut.
4. Metode belajar yang kemungkinan tidak sesuai dengan keinginan atau kemampuan siswa.

Dalam hal ini siswa merupakan actor atau obyek utama yang ditujukan adalah harus mencapai hasil belajar yang baik dengan standar ketuntasan belajar minimum. Terkait dengan hal tersebut salah satu faktor yang dapat mempengaruhi hasil belajar siswa tersebut adalah motivasi belajar siswa itu sendiri. Motivasi siswa dalam hal ini adalah motivasi yang lahir dari diri siswa dalam mengikuti materi permainan *basket ball*.

Meningkat akan pentingnya motivasi siswa dalam kegiatan berolahraga, sehingga untuk mendapat hasil belajar yang sesuai dengan ketuntasan hasil belajar minimum maka kita harus mengetahui besarnya motivasi siswa tersebut dalam mengikuti materi permainan *basket ball*.

Dari permasalahan-permasalahan tersebut, saya sebagai penulis mempunyai pemikiran bahwa guru sangat berperan dalam tercapainya tujuan pembelajaran. Dalam hal ini guru harus mampu mengetahui sejauh mana motivasi belajar siswa

dan sejauh mana hasil belajar siswa terhadap materi permainan *basket ball*. sehingga untuk mengatasi masalah-masalah tersebut diatas, saya sebagai penulis mencob melakukan penelitian tentang masalah-masalah diatas yaitu “*pengaruh latihan push up terhadap jauhnya lemparan chest pass pada permainan bola basket pada siswa kelas “VIII SMP NEGERI 1 LOLAK”*”

1.2 Identifikasi Masalah

Dalam penelitian ini penulis dapat mengidentifikasi permasalahan bahwa adanya kelemahan kekuatan otot lengan pada siswa kelas VIII SMP NEGERI 1 LOLAK. oleh karena itu jauhnya lemparan *chest pass* dapat ditingkatkan dengan latihan *push up*.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka penulis mencoba merumuskan masalah tersebut yaitu : “Apakah terdapat pengaruh latihan *push up* terhadap jauhnya lemparan *chest pass* pada permainan bola basket pada siswa kelas VIII SMP NEGERI 1 LOLAK.

1.4 Tujuan Penelitian

Kegiatan penelitian ini mempunyai tujuan yang sangat penting yaitu:

a. Tujuan Umum :

Penelitian bertujuan menemukan kebenaran melalui mencaritau latihan *push up* siswa yang berdasarkan keilmuan dan mendapatkan gambaran bagai mana cara meningkatkan kemampuan siswa dalam pembelajaran permainan bola basket.

b. Tujuan Khusus

Sedangkan tujuan khusus dari penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui sejauh mana latihan *push up* siswa dalam permainan bola basket.
2. Untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh latihan *push up* terhadap jahunya lemparan *chest pass*

1.5 Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan akan memberi manfaat sebagai berikut

a. Manfaat Teoretis :

manfaat teoritis yaitu peneliti berharap hasil penelitian ini menjadi bahan referensi pembelajaran atau bahan perkuliahan yang dapat menabahnya pengetahuan bagi seluruh siswa atau mahasiswa.

b. Manfaat Praktis :

A. Memberikan motivasi kepada guru-guru khususnya guru olahraga dalam hal ini pendidikan kepelatihan olahraga, untuk lebih meningkatkan olahraga *basket ball* khususnya *chest pass*.

Hasil penelitian diharapkan menjadi bahan masukan yang objektif bagi para mahasiswa pendidikan kepelatihan olahraga yang bakal menjadi guru mata pelajaran penjasokes.