

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah

Upaya untuk memperbaiki dan meningkatkan mutu pendidikan olahraga harus diupayakan dikarenakan tujuan pendidikan pada hakikatnya adalah proses terus menerus manusia untuk mengulangi masalah-masalah yang di hadapi sepanjang hayat. Mahasiswa harus benar-benar dilatih dan dibiasakan berpikir secara mandiri. Salah satu ukuran meningkatnya kesejahteraan masyarakat terletak pada tingkat pendidikan masyarakat itu sendiri. Dengan memiliki pandangan yang relevan diharapkan masyarakat dapat meningkatkan keterampilan yang dimiliki oleh masyarakat itu sendiri.

Perkembangan bola voli di provinsi gorontalo sangat memuaskan, saat itu dapat kita lihat dari banyaknya pertandingan-pertandingan bola voli yang diadakan di daerah-daerah kabupaten di provinsi gorontalo. Bola voli juga berkembang di perguruan tinggi di gorontalo terutama di Universitas Negeri Gorontalo Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, ini terlihat jelas dengan lengkapnya sarana dan prasarana lapangan bola voli. karena permainan bola voli tidak mudah dikuasai dan sangat baik untuk membentuk indi vidu keseluruhan.

Olahraga merupakan satu rangkaian kegiatan yang bisa membawa negara menjadi terkenal. hal ini dapat dilihat dari faktor kebugaran jasmani dan prestasi yang dimiliki untuk mengharumkan nama bangsa, baik ditingkat nasional maupun internasional. Kemajuan suatu negara akan meningkat apabila ditunjang dengan ilmu dan teknologi, seperti negara-negara maju di eropa maupun di negara--

negara lainnya. Sekarang ini olahraga merupakan salah satu bagian hidup yang terpenting dari aktifitas hidup manusia, karena kegiatan olahraga yang dilakukan secara teratur dan terencana akan dapat meningkatkan kebugaran jasmani seseorang.. oleh karena itu olahraga sangat berperan dalam meningkatkan kualitas manusia seutuhnya yakni sehat jasmani dan rohani, tangguh serta disiplin, berjiwa sportifitas yang tinggi meningkatkan prestasi. Seorang dosen dalam meningkatkan prestasi olahraga. Dalam meningkatkan perestasi belajar mahasiswa harus berupaya untuk lebih kreatif dalam melatih olahraga, karena olahraga terutama olahraga bola voli merupakan landasan awal dalam pencapaian kesuksesan. Bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat diminati oleh masyarakat-masyarakat gorontalo.

Suatu olahraga, merupakan salah satu muatan pendidikan dalam segala jenjang tingkatan pendidikan. Selain untuk keseragaman materi pendidikan, juga merupakan salah satu metode strategi sasaran pendidikan atau berusaha mencapai suatu taraf tertentu. Hal ini ditandai dengan sering diadakannya kejuaraan atau pertandingan yang mengikut sertakan pelajar dan memperlombakan cabang--cabang olahraga yang di antaranya adalah bola voli dan meliputi thenik-thenik dasar seperti passing, servis, dan smash.

Olahraga adalah puncak dari penampilan seorang olahragawan yang dicapai dalam suatu pertandingan. Setelah melalui berbagai macam latihan dan uji coba. Demikian pula para mahasiswa yang telah belajar dan menekuni cabang olahraga bola voli, untuk memperoleh prestasi yang maksimal tidak terlepas dari usaha pembinaan. Pembinaan merupakan suatu usaha yang dilakukan untuk

meningkatkannya. Pembinaan dapat dilakukan dengan cara berlatih secara bertahap dan sistematis sesuai dengan aturan yang tepat.

Permainan bola voli mempunyai berbagai teknik dasar yang merupakan salah satu unsur dominan untuk menentukan menang kalahnya suatu regu dalam suatu pertandingan. Salah satu teknik tersebut dalam permainan bola voli adalah servis (service). Pada mulanya servis hanya merupakan pukulan pembuka untuk mengawali suatu permainan bola voli dan juga merupakan serangan pertama dalam permainan bola voli yang sangat mematikan pihak lawan. Namun saat ini sesuai dengan kemajuan permainan, ditinjau dari segi taktis, servis sudah merupakan serangan untuk mendapatkan nilai. Oleh karena itu banyak servis yang mulai dikembangkan untuk mempersulit permainan, *jumping service* misalnya. servis ini cukup sulit untuk dilakukan dan juga diterima. Ada beberapa jenis service dalam permainan bola voli, diantaranya service tangan bawah (*underhand service*), service tangan atas (*overhead service*), service mengapung (*floating service*), service melompat (*jumping service*), service topsin, dan service tangan samping (*side hand service*).

Dumbell adalah sejenis alat angkat beban bebas yang digunakan dalam latihan beban. Alat ini dapat digunakan sendiri atau berpasangan masing-masing digenggam satu tangan. dan *Dumbel* Kebanyakan digunakan berpasangan, dalam latihan fisik para *wrestlers*, binaragawan, olahragawan, dan mereka yang ingin melatih kekuatan otot lengan.

Dari hasil pengamatan yang saya didapati di perguruan tinggi khususnya di Universitas Negeri Gorontalo Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga semester II

saya menemukan beberapa hasil permasalahan yang didapati dalam hasil observasi mahasiswa kepelatihan olahraga semester II, yaitu sesuai hasil terdapat beberapa masalah, terutama dalam saat melakukan servis atas dalam permainan bola voli. mereka yang melakukan servis, bolanya tidak bisa melewati net.

Maka dari itu berdasarkan hasil observasi terdapat beberapa masalah yang didapati dalam olahraga terutama dalam olahraga voli ball servis atas, maka dari itu saya mengambil penelitian yang meningkatkan ketepatan dalam melakukan servis atas yang judulnya yaitu ; *Pengaruh latihan Dumbell Raise terhadap peningkatan ketepatan pukulan servis atas dalam permainan bola voli pada mahasiswa putra kepelatihan olahraga semester II.*

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, maka peneliti mengidentifikasi masalah sebagai berikut:

Sejauh manakah pembinaan dan pengembangan olahraga *bola voli* servis atas di tanah air kita? Faktor-faktor apa yang dapat meningkatkan servis atas di Kota Gorontalo?, Apakah latihan *Dumbell raise* dapat meningkatkan cabang olahraga bola voli servis atas? Bagaimana latihan *Dumbell raise* dapat meningkatkan keterampilan dalam melakukan servis atas pada mahasiswa kepelatihan olahraga?

1.3 Rumusan Masalah

Suatu penelitian tentu tidak akan jauh dari permasalahan dan permasalahan dalam penelitian ini adalah permasalahan yang perlu dianalisis dan dipecahkan.

Dari uraian diatas tersebut maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai

berikut: Apakah pengaruh latihan *Dumbell raise* dapat meningkatkan ketepatan servis atas dalam permainan bola voli pada mahasiswa putra kepelatihan olahraga semester II?

1.4 Tujuan Dan Manfaat Penelitian

1.4.1 Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengukur seberapa besarnya pengaruh latihan *Dumbell Raise* terhadap peningkatan ketepatan pukulan servis atas dalam permainan bola voli pada mahasiswa putra kepelatihan semester II.

1.4.2 Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dan berguna di berbagai pihak yaitu:

1.4.1.1 Manfaat teoritis

- a. Manfaat untuk penelitian yaitu menambah pengetahuan sebagai calon dosen/pelatih.
- b. Manfaat bagi dosen/guru adalah untuk meningkatkan kemampuannya dalam melaksanakan tugas sebagai pendidik.

1.4.2.1 Manfaat praktis

- a. Manfaat bagi UNG adalah sebagai masukan sehingga dapat memperbaiki kredibilitas dosen/pelatih dalam pembelajaran pendidikan kepelatihan khususnya permainan.
- b. sebagai masukan bagi para pelatih dan pembina olahraga agar bertujuan untuk pengembangan dosen/pelatih.

c. diharapkan agar penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu husunya dosen kepelatihan.