

ABSTRAK

Roni Ahmad, Nim 832 410 082 Judul Skripsi ” **Pengaruh Latihan *Shadow Menendang Menggunakan Beban Karet Terhadap Peningkatan Ketepatan Tendangan Bebas Dalam Cabang Olahraga Sepak Bola Pada Siswa Putra Kelas X Sma Negeri 1 Telaga Biru*” Tahun 2014.** Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing I** Risna Podungge S.Pd, M.Pd, dan **Pembimbing II** **Syarif Hidayat S.Pd Kor, M.Or.** permasalahan dalam penelitian ini adalah *Pengaruh Latihan Shadow Menendang Menggunakan Beban Karet Terhadap Peningkatan Ketepatan Tendangan Bebas Pada Cabang Olahraga Sepak Bola Untuk Siswa Putra Kelas X SMA Negeri 1 Telaga Biru*, Tujuan penelitian ini bermaksud untuk mengukur seberapa besar Pengaruh Latihan *Shadow Menendang Menggunakan Beban Karet Terhadap Peningkatan Ketepatan Tendangan Bebas Dalam Cabang Olahraga Sepak Bola Pada Siswa Putra Kelas X Sma Negeri 1 Telaga Biru*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen, populasi dalam penelitian ini berjumlah 100 siswa, yang di jadikan sampel adalah 20 siswa, teknik pengambilan sampel adalah dengan sistim random. Untuk menguji hipotesis yang mengatakan bahwa terdapat Pengaruh Latihan *Shadow Menendang Menggunakan Beban Karet Terhadap Peningkatan Ketepatan Tendangan Bebas Dalam Cabang Olahraga Sepak Bola Pada Siswa Putra Kelas X Sma Negeri 1 Telaga Biru*, digunakan teknik statistik uji t. Dari hasil perhitungan diperoleh harga t_{hitung} sebesar 16.15 dan t_{daftar} diperoleh harga sebesar 1.729. Ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari pada harga t_{daftar} . Berdasarkan hal tersebut, maka harga t_{hitung} telah berada di luar daerah penerimaan H_0 . Sehingga H_0 yang menyatakan bahwa tidak terdapat pengaruh latihan *Shadow Menendang Menggunakan Beban Karet* terhadap peningkatan Ketepatan Tendangan Bebas di SMA Negeri 1 Telaga Biru, **tidak diterima** dan menerima hipotesis H_A yang menyatakan ; Terdapat Pengaruh Latihan *Shadow Menendang Menggunakan Beban Karet Terhadap Peningkatan Ketepatan Tendangan Bebas Dalam Cabang Olahraga Sepak Bola Pada Siswa Putra Kelas X Sma Negeri 1 Telaga Biru*. Simpulan yaitu latihan *Shadow Menendang Menggunakan Beban Karet* terhadap peningkatan Ketepatan Tendangan Bebas pada siswa putra kelas X SMA Negeri 1 Telaga Biru.

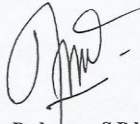
Kata kunci : *Shadow Menendang Menggunakan Beban Karet, Tendangan Bebas.*

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah diterima dan disetujui oleh tim pembimbing untuk diajukan dalam Ujian Sarjana Pendidikan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo

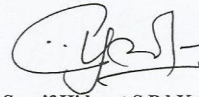
Mengetahui :

Pembimbing I



Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
Nip : 197 107 212 002 122 001

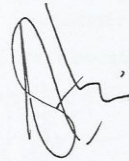
Pembimbing II



Syarif Hidayat S.Pd Kor, M.Pd
Nip. 197 904 032 005 011 003

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Keahlian Olahraga
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan
Universitas Negeri Gorontalo



Dra. Hj. Nurhayati Liputo M.Pd
Nip. 19570902198203001