

ABSTRAK

AIDIN U. ARIF, 832 410 128. Judul Skripsi “Pengaruh Pelatihan *Medicine Ball* Terhadap Peningkatan Jauhnya Operan Dada (*Chest Pass*) Pada Permainan Bola Basket Atlit Putera SMA Negeri I Tibawa”. Pembimbing I Dra. Hj. Nurhayati Liputo M.Pd, Pembimbing II Marsa Lie Tumbal S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian: apakah terdapat pengaruh pelatihan *medicine ball* terhadap peningkatan jauhnya operan dada (*chest pass*) pada permainan bola basket atlit putera SMA Negeri I Tibawa. Tujuan dalam penelitian ini: untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh pelatihan *medicine ball* terhadap peningkatan jauhnya operan dada (*chest pass*) pada permainan bola basket SMA Negeri I Tibawa.

Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri I Tibawa Kabupaten Gorontalo selama 2 bulan. Penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan jumlah sampel sebanyak 20 orang yang merupakan atlit bola basket SMA Negeri I Tibawa. Teknik pengambilan sampel menggunakan total *population*. Menggunakan teknik analisis data dengan uji t. Hasil analisis data yang diperoleh bahwa harga $t_{hitung} = 18,80$, nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,01; dk = n-1$ ($20-1 = 19$) diperoleh harga sebesar 2,539. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 18,80 > t_{tabel} = 2,539$). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak H_0 : jika $t_{hitung} >$ pada $\alpha = 0,01; n-1$, oleh karena itu hipotesis *alternative* atau H_a dapat diterima, dan menolak H_0 sehingga dapat disimpulkan bahwa pelatihan *medicine ball* dapat memberikan pengaruh yang signifikan dalam peningkatan jauhnya operan dada (*chest pass*).

Dari pernyataan tersebut, harga t_{hitung} berada dalam daerah penerimaan H_a dan menolak H_0 sehingga dapat dinyatakan “Terdapat Pengaruh Pelatihan *Medicine Ball* Terhadap Peningkatan Jauhnya Operan Dada (*Chest Pass*) Pada Permainan Bola Basket Atlit Putera SMA Negeri I Tibawa”.

Kata Kunci : *Medicine Ball*, *Chest Pass*, Bola Basket.

ABSTRACT

AIDIN U. ARIF, 832 410 128. Thesis title "The Effect of Medicine Ball Training Against Breast Enhancement sheer range passing (Chest Pass) At Basketball Game Athletes Son SMA N I Tibawa". Supervisor I was Dra. Hj. Nurhayati Liputo M.Pd, and the co-supervisor II was Marsa Lie Tumbal S.Pd, M.Pd.

Problems in the study: whether there is an influence of training medicine ball chest pass away to the increase (chest pass) on the game of basketball athlete son of SMA N I Tibawa. The purpose of this research: to find out whether there are significant training medicine ball chest pass away to the increase (chest pass) at the State High School basketball game I Tibawa.

This research was conducted in SMA N I Tibawa Kabupaten Gorontalo for 2 months. This study is an experiment of a study with a sample size of 20 people who are high school basketball athletes School SMA N I Tibawa. The sampling technique using the total population. Using the techniques of data analysis by t test. The results of the analysis of the data obtained that the price $t_{hitung} = 18,80$, the value of $\alpha = 0,01$ t_{table} ; $dk = n-1$ ($20-1 = 19$) obtained a price of 2,539. Thust (t_{hitung} is greater than t_{table} ($t_{hitung} = 18,80 > t_{table} = 2,539$)). Based on testing criteria that reject H_0 : if $t_{hitung} > t_{table}$ at $\alpha = 0,01$; $n-1$, therefore the alternative hypothesis or H_a acceptable, and reject H_0 so it can be concluded that medicine ball training can have a significant effect in improving the (chest pass).

The based of this statement, t_{hitung} prices H_a are in the reception area and reject H_0 that can be expressed There is The Effect of Medicine Ball Training Against Breast Enhancement Sheer Range Passing (Chest Pass) At Basketball Game Athletes Son SMA N I Tibawa.

Keywords: Medicine Ball, Chest Pass, and Basketball.

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH PELATIHAN MEDICINE BALL TERHADAP PENINGKATAN
JAUHNYA OPERAN DADA (CHEST PASS) PADA PERMAINAN BOLA
BASKET ATLIT PUTERA SMA NEGERI I TIBAWA**

Oleh

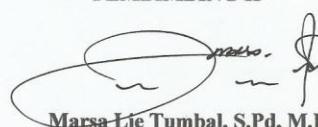
AIDIN U. ARIF
NIM : 832 410 128

Telah Diperiksa Dan Disetujui Pembimbing

PEMBIMBING I


Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd
NIP: 19570902 198203 2 001

PEMBIMBING II


Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd
NIP: 19760423 200501 1 015

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan
Universitas Negeri Gorontalo


Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd
NIP: 19570902 198203 2 001