

ABSTRAK

Rahmat A. Utina, 832 410 139, “Pengaruh latihan variasi *squat* terhadap ketepatan tendangan finalti dalam permainan sepak bola pada siswa kelas X Smk Negeri 1 Bone Raya” Jurusan Pendidikan Kepeleatihan olah Raga, Fakultas Ilmu- Ilmu Kesehatan dan Ke oalah ragaan, Uneversitas Negeri Gorontalo Pembimbing I Ucok H. Refiater S.Pd M.Pd dan pembimbing II Ruslan, S,Pd M.Pd

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang populasinya adalah seluruh siswa kelas X Smk Negeri 1 Bone Raya, darin populasi di ambil sempel 20 Orang siswa putra kelas X Smk Negeri 1 Bone Raya, yang di laksanakan selama dua bulan, penelitian di laksanakan karena ketepatan tendangan finalti siswa putra kelas X akurasi dalam menendang belum begitu baik. Rumusan masala berbunyi”Apakah terdapat pengaruh latihanhan pariasi *squat* terhadap ketepatan tendangan Finalti pada siswa kelas X Smk Negeri 1 Bone Raya?.”oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untiuk mengetahui pengaruh latihan variasi *Squatterhadap* ketepatan tendangan finalti

Hipotesis penelitian eksperimen adalah terdapat latihan varias *squat* terhadap ketepatan tendangan finalti. Langkah awal pada pengujian hipotesis adalah teknik statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah uji-t. Uji ini dilakukan setelah selesai melakukan uji homogenitas data terhadap *pre-test* dan *post-test*

Hasil pengujian diperoleh $t_{hitung} = 13.75$. Nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; $dk = n - 1$ ($20 - 1 = 19$) diperoleh harga sebesar 1,729. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{daftar} ($t_{hitung} = 13.75 > t_{daftar} = 1.729$). berdasarkan criteria pengujian bahwa tolak H_0 : jikat $t_{hitung} > t_{daftar}$ pada $\alpha = 0,05$; $n - 1$, oleh karena itu hipotesis alternative atau H_a dapat diterima, sehingga dapat dinyatakan terdapat pengaruh variasi *squat* terhadap Ketepatan tendangan finalti siswa kelas X Smk Negeri 1 Bone Raya

Kata Kunci : Latihan variasi *squat*, Dan Ketepatan tendangan finalti

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

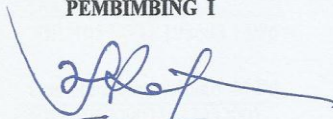
PENGARUH LATIHAN VARIASI *SQUAT* TERHADAP
KETEPATAN TENDANGAN FINALTI DALAM PERMAINAN
SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS X SMK NEGERI 1 BONE
RAYA

OLEH

RAHMAT A. UTINA
NIM: 832 410 139

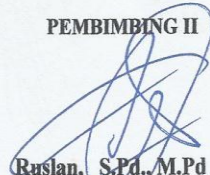
Telah di periksa dan di setujui untuk di uji

PEMBIMBING I



UCOK H. Refiater S,pd, M,pd
NIP. 197711202003 121003

PEMBIMBING II



Ruslan, S.Pd., M.Pd
NIP. 197808172005011003

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Keplatihan Olah Raga



Dra. Hj. Nurhayati Liputo S.Pd. M.Pd
NIP. 195709021982032001