

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

Hipotesis yang berbunyi “Terdapat Pengaruh layanan bimbingan kelompok teknik *cinema therapy* terhadap konsep diri siswa”, dapat diterima atau dengan kata lain layanan bimbingan kelompok teknik *cinema therapy* dapat meningkatkan konsep diri siswa.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dipaparkan tersebut, maka perlu dikemukakan beberapa saran sebagai berikut.

- a. Untuk meningkatkan konsep diri, teknik *cinema therapy* merupakan salah satu teknik yang sangat tepat untuk dilaksanakan untuk meningkatkan konsep diri pada siswa, jika dilakukan secara intensif dan berkesinambungan.
- b. Bagi yang berminat untuk melaksanakan penelitian yang berkelanjutan tentang bimbingan kelompok dengan menggunakan teknik *cinema therapy*, haruslah mempersiapkan sarana prasarana yang dibutuhkan pada saat melakukan treatment dan mempersiapkan diri secara matang dalam menguasai teknik serta tahap pelaksanaannya bimbingan kelompok *cinema therapy* dengan baik.