

ABSTRAK

Fazrah Suleman. *Studi Komparasi Tingkat Stres Siswa dalam Menghadapi Ujian Nasional pada Siswa Kelas XII di SMAN 1 Gorontalo dan SMA Prasetya Gorontalo*. Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Konseling. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Gorontalo Pembimbing I Dra. Hj. Rena L. Madina, M.Pd dan Pembimbing II Meiske Puluhulawa, M.Pd

Penelitian ini dilaksanakan berdasarkan fenomena tahunan Ujian Nasional yang sering terjadi di lingkungan pendidikan dan selalu menjadi perbincangan hangat. khususnya yang berada di lingkungan Sekolah Menengah Atas. Karena itu, penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan tingkat stres dalam menghadapi ujian nasional pada siswa kelas XII di SMAN 1 Gorontalo dan SMA Prasetya Gorontalo.

Penelitian ini adalah penelitian komparatif yaitu metode secara sistematis membedakan tingkat stres antara siswa kelas XII SMAN 1 Gorontalo dengan siswa kelas XII SMA Prasetya Gorontalo. Jumlah anggota sampel dalam penelitian ini adalah 104 responden yang terbagi menjadi 52 responden SMAN 1 Gorontalo dan 52 responden SMA Prasetya Gorontalo. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan angket. Data yang terkumpul selanjutnya dianalisis dengan menggunakan uji-t (*independent sample t-test*) dengan bantuan *software SPSS versi 17.0 for Windows*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase tingkat stres siswa kelas XII SMAN 1 Gorontalo dan siswa kelas XII SMA Prasetya Gorontalo memiliki perbedaan dalam tingkatan kategori, diantaranya adalah: kategori stres untuk SMAN 1 Gorontalo dimana tinggi sebesar 17%, sedang 63% dan rendah 19%. Sedangkan kategori stres untuk SMA Prasetya dimana tinggi 15%, sedang 67% dan rendah 17%. Hasil uji-t *Sig.2-tailed* sebesar 0,437 dimana H_0 diterima. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan tingkat stres siswa dalam menghadapi UN pada siswa kelas XII di SMAN 1 Gorontalo dan SMA Prasetya Gorontalo dan tingkat stres siswa mayoritas berada pada kategori sedang.

Kata kunci : *Stres, Ujian Nasional*