BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa melalui pemahaman siswa tentang bahaya merokok melalui bimbingan kelompok dengan teknik sinema terapi pada kelas VII-5 SMP Negeri 1 Tilongkabila Kabupaten Bone Bolango mengalami peningkatan. Dari hasil tes pemahaman siswa pada observasi awal sejumlah siswa 8 orang atau presentase 32% dan kurang paham 17 orang atau 68%, pada siklus I pertemuan I mencapai 12 orang atau 48% dan kurang paham 13 orang atau 52% sedangkan siklus I pertemuan II 17 orang paham atau 68% dan kurang paham 5 orang atau 20%. Pada siklus II pertemuan I 20 orang atau 80% dan 5 orang kurang paham atau 20%, siklus II pertemuan II meningkat menjadi 23 orang siswa, dan 2% atau sejumlah 8 orang siswa berada dalam kategori kurang paham.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat penulis sampaikan adalah

1. Diharapkan hasil penelitian ini memberikan sumbangan pikiran dalam rangka meningkatkan pemahaman siswa tentang bahaya merokok melalui bimbingan kelompok dengan teknik sinema terapi pada kelas VII-5 SMP Negeri 1 Tilongkabila Kabupaten Bone Bolango.
2. Diharapkan siswa agar memahami materi bahaya merokok melalui bimbingan kelompok dengan teknik sinema terapi.
3. Sekolah hendaknya turut membantu untuk memotivasi siswa, khusus siswa yang ada menganjurkan kepada anak agar [illegible] dalam mengikuti pembelajaran tentang bahaya

merokok melalui bimbingan kelompok dengan teknik sinema terapi pada kelas VII-5 SMP Negeri 1 Tilongkabila Kabupaten Bone Bolango.

4. Peneliti kiranya penelitian ini dapat dilanjutkan oleh peneliti lainnya, guna memperoleh hasil yang lebih baik khususnya tentang bahaya merokok.