

ABSTRAK

Dian Criatianingsi Bahtika. 2015. Pengaruh Variasi Dosis dan Lama Perendaman Larutan Rimpang Lengkuas (*Alpinia galanga (L.)*) Terhadap Jumlah Bakteri pada Ikan Kembung (*Rastrelliger faughni*). Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Rany A. Hiola, M.Kes dan Pembimbing II Ekawati Prasetya, S.Si., M.Kes.

Ikan merupakan sumber pangan hewani yang mempunyai berbagai keunggulan karena dapat diterima semua kalangan. Hanya ikan yang berkualitas baik yang memberikan manfaat kesehatan secara optimal. Ikan adalah bahan pangan yang mudah mengalami kerusakan sehingga memerlukan penanganan yang khusus untuk mempertahankan mutunya. Salah satu cara mempertahankan mutunya dengan memberi bahan pengawet untuk menghambat pertumbuhan bakteri yaitu memberikan pengawet alami seperti lengkuas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh berbagai variasi dosis lengkuas dan lama perendaman lengkuas terhadap jumlah bakteri pada ikan kembung.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode Penelitian Eksperimen, Populasi yang digunakan adalah ikan kembung yang ada di TPI Kota Gorontalo, dengan sampel yang digunakan sebanyak 28 sampel ikan kembung. Sedangkan untuk teknik analisis datanya menggunakan SPSS 16.0 dengan metode analisis data yaitu *Two Way Anova*.

Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa jumlah bakteri pada ikan masih dibawah batas normal cemaran mikroba yaitu 5×10^5 koloni/gr. Presentase penurunan jumlah bakteri yang tertinggi pada ikan kembung yaitu pada variasi dosis 15% dengan lama perendaman 3 jam yaitu 83.7% ($0,7 \times 10^5$ koloni/gr) dan terendah pada variasi dosis 5% dengan lama perendaman 1 jam yaitu 20.7% (2.3×10^5 koloni/gr). Jadi dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh interaksi variasi dosis dan lama perendaman larutan rimpang lengkuas terhadap jumlah bakteri pada ikan kembung. Dimana semakin tinggi dosis maka semakin menurun jumlah bakteri pada ikan kembung dan semakin lama waktu perendaman maka semakin rendah jumlah bakteri pada ikan kembung.

Kata Kunci : Variasi Dosis, Rimpang lengkuas, Lama Perendaman, Bakteri, Ikan Kembung

ABSTRACT

Dian Cristianingsi Bahtika. 2015. The effect of variety in dose and period of soaking solution on Greater Galaga (*Alpinia Galaga (L.)*) toward the amount of bacteria in Island mackerel (*Rastrelliger Faughni*). Skripsi, department of public health, faculty of health and sport sciences, Universitas Negeri Gorontalo. The principal supervisor was Dra. Rany A. Hiola, M.Kes and co supervisor was Ekawati Prasetya, S.Si., M.Kes.

Fish is animal food sources that have many advantages due to its acceptance to all people. Fish with good quality provides optimal health advantages. Fish is a food that is easily damaged and requires special handling to maintain quality. One of maintenance quality is through providing preservatives to tackle bacteria growth such as giving galangal. The research aimed at understanding the effect of variety in dose and period of soaking galangal toward the amount of Island mackerel.

The research was categorized to experimental research. Population was fish of Island mackerel at fish auction of Gorontalo city while samples were selected to 28 samples of Island mackerel. Mean while, data analysis applied SPSS 16.0 with analysis method of two way anova.

The result showed that the amount of bacteria in Island mackerel was under normal standard of microbe contamination as 5×10^5 colony/gr. The highest percentage of bacteria amount was 83,7% ($0,7 \times 10^5$ colony/gr) in variety of dose 15% with period of soaking was 3 hours and the lowest variety in dose 5% with soaking period in 1 hour was 20,7% ($2,3 \times 10^5$ colony/gr). So, there was an effect in dose interaction and period of soaking solution toward the amount bacteria in Island mackerel. The higher dose causes the more decrease to the amount of bacteria in Island mackerel, and the longer time consumption takes the lower amount of bacteria in Island mackerel.

Keywords : variety in dose, greater galangal, period of soaking, bacteria, Island mackerel

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH VARIASI DOSIS DAN LAMA PERENDAMAN LARUTAN
RIMPANG LENGKUAS (*Alpinia galaga (L.)*) TERHADAP JUMLAH
BAKTERI PADA IKAN KEMBUNG (*Rastrelliger faughni*)**

Oleh

**Dian Cristianingsi Bahtika
NIM. 811410067**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Dra. Hj. Rany A. Hicola, M.Kes
NIP. 19530913 198302 2 001

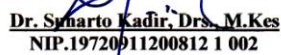
Pembimbing II



Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes
NIP. 19720911200812 1 002

Gorontalo, 15 Januari 2015

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



Dr. Smarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP.19720911200812 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH VARIASI DOSIS DAN LAMA PERENDAMAN LARUTAN
RIMPANG LENGKUAS (*Alpinia galaga (L.)*) TERHADAP JUMLAH
BAKTERI PADA IKAN KEMBUNG (*Rastrelliger faughni*)

Oleh Dian Cristianingsi Bahtika

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/tanggal : Jum'at 16 Januari 2015

Waktu : 14.00 – 15.00 Wita

Penguji :

1. Dra. Hj. Rany A. Hiola, M.Kes
NIP. 19530913 198302 2 001

1.

2. Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes
NIP. 19720911 200812 1 002

2.

3. Dr. Hj. Rama P. Hiola, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 003

3.

4. Lia Amalia, S.KM, M.Kes
NIP. 19791129 200501 2 017

4.

Gorontalo, 16 Januari 2015

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan keolahragaan



Dr. Lintje Boekoesoe, Dra., M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003