

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Simpulan**

Setelah dilakukan penelitian terhadap Kandungan stirena pada bubur ayam yang dikemas menggunakan kotak makanan *Styrofoam* di Lapangan Taruna Remaja Kota Gorontalo, dapat disimpulkan bahwa :

5.1.1 Hasil analisis nilai kandungan stirena pada bubur ayam dari 5 sampel bubur ayam adalah ada 3 sampel bubur ayam yaitu Sampel A  $0.000018 \text{ mg/cm}^2$ , Sampel B  $0.000040 \text{ mg/cm}^2$ , Sampel C  $0.000072 \text{ mg/cm}^2$ , yang nilainya Memenuhi Syarat (MS) dan 2 sampel yaitu Sampel D  $0.000092 \text{ mg/cm}^2$  dan Sampel E  $0,000097 \text{ mg/cm}^2$  Tidak Memenuhi Syarat (TMS) berdasarkan BPOM (2007) tentang batas migrasi maksimum kandungan stirena ke pangan yaitu  $0,000078 \text{ mg/cm}^2$ .

### **5.2 Saran**

5.2.1 Bagi penjual

- 1) Jika menggunakan kemasan *Styrofoam* sebaiknya menghindari kontak langsung dengan memasang alas jenis plastik lain seperti *polietilena (PE)/polipropilena (PP)*.
- 2) Memperhatikan kondisi makanan saat penyajian apalagi dalam keadaan panas dan berkuah sebaiknya menggunakan wadah plastik yang tertulis *polietilena (PE)/polipropilena (PP)*.

### 5.2.2 Bagi instansi terkait (Dinas Kesehatan)

Melakukan penyuluhan penggunaan kotak *styrofoam* yang baik dan aman bagi makanan yang mengandung minyak dan lemak serta menjelaskan bahaya kandungan stirena.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lainnya sebaiknya melakukan penelitian terkait dengan penggunaan *Styrofoam* dengan melakukan pengukuran pada waktu yang sama dan suhu yang berbeda.

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmadi, U. *Dasar-dasar Penyakit Berbasis lingkungan*. Jakarta: Rajawali Press
- Anisa, dkk. 2013. Jurnal Jurusan Teknik Kimia, Fakultas Teknologi Industri, Institut Teknologi Sepuluh Nopember (ITS) (Online), ([Http://repository.its.ac.id](http://repository.its.ac.id) diakses tanggal 15 Oktober 2014)
- Bintang, M. 2010. *Biokimia Teknik Penelitian*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- BPOM. 2007. *Bahan Kemasan Pangan Nomor : HK 00.05.55.6497 Tahun 2007*. (Online), Vol 9 No.5. ([Http://perpustakaan.pom.go.id](http://perpustakaan.pom.go.id) diakses tanggal 15 Oktober 2014)
- \_\_\_\_\_. 2008. *Kemasan Polistirena Foam (Styrofoam)*. Majalah elektronik Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia (Online), Vol 9 No.5. ([Http://perpustakaan.pom.go.id](http://perpustakaan.pom.go.id) diakses tanggal 15 Oktober 2014)
- \_\_\_\_\_. 2009. *Keterangan Pers / Press Release Tentang Kemasan Makanan "Styrofoam" Nomor: KH.00.02.1.55.2888 Tanggal 14 Juli 2009*. (Online), ([Http://perpustakaan.pom.go.id](http://perpustakaan.pom.go.id) diakses tanggal 15 Oktober 2014)
- Irianto, D. 2006. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga Dan Olahragawan*. Yogyakarta: Penerbit Andi Yogyakarta
- Kadir, S. 2010. *Dasar-dasar Kesling*. Gorontalo: Universitas Negeri Gorontalo
- Noor, J. 2011. *Metodologi Penelitian Skripsi, Tesis, Disertasi dan Karya Ilmiah*. Jakarta: Kencana Prenada Media
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Muchtadi, dkk.2013. *Ilmu Pengetahuan Bahan Pangan*. Bandung: Penerbit Alfabeta
- Purnama, Kartika Okta. 2009. *Impregnasi Kayu Kelapa Sawit Dengan Menggunakan Asap Cair Tempurung Kelapa, Stirena, Dan Toluena Dan Diisiosianat (TDI)*. Tesis Program Studi Ilmu Kimia Universitas Sumatera Utara (Online), (<http://repository.usu.ac.id> diakses tanggal 4 November 2014)
- Simanjuntak, Dodi Lashon. 2010. *Perilaku Penjual Makanan Yang Menggunakan Plastic Dan Styrofoam Di Lingkungan Kampus Universitas Sumatera Utara Tahun 2010*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara (Online), ([Http://repository.usu.ac.id](http://repository.usu.ac.id) diakses tanggal 15 Oktober 2014)
- Subroto, M. 2008. *Real Food True Health*. Jakarta: Agromedia Pustaka

- Sugono, D. 2008. *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional
- Suhanda, Rikky. 2012. *Higiene Sanitasi Pengolahan Dan Analisa Boraks Pada Bubur Ayam Yang Dijual Di Kecamatan Medan Sunggal Tahun 2012*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara (Online), ([Http://repository.usu.ac.id](http://repository.usu.ac.id) diakses 15 Oktober 2014)
- Sulchan, Mohammad dan Endang Nur W. 2007. *Keamanan Pangan Kemasan Plastik dan Styrofoam*. Majalah Kedokteran Indonesia Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro (Online), Volum: 57, Nomor: 2, ([Http://repository.undip.ac.id](http://repository.undip.ac.id) diakses tanggal 15 Oktober 2014)
- Sunarjono, H. 2007. *Bertanam 30 Jenis Sayur*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Tarwotjo, C. 1998. *Dasar-dasar Gizi Kulier*. Jakarta: PT. Gramedia
- Widyaningsih, Fadlillah. 2010. *Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Pemilik Tempat Makanan Jajanan Tentang Penggunaan Styrofoam Sebagai Kemasan Makanan Di Kelurahan Padang Bulan Selayang I Kecamatan Medan Selayang Tahun 2010*. Skripsi Jurusan Kesehatan Lingkungan Universitas Sumatera Utara (Online), (<http://repository.usu.ac.id> diakses tanggal 4 November 2014)
- Yuniastuti, A. 2008. *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**UJI KANDUNGAN STIRENA PADA BUBUR AYAM YANG  
DIKEMAS MENGGUNAKAN STYROFOAM  
DI LAPANGAN TARUNA REMAJA  
KOTA GORONTALO**

**Oleh**

**ARNI  
NIM. 811410096**

**Pembimbing I**



**Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003**

**Pembimbing II**



**Ramly Abudi, S.Psi, M.Kes  
NIP. 19720911200812 1 002**

**Gorontalo, 14 Januari 2015  
Mengetahui  
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**



**Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes  
NIP. 19660918 199203 1 002**

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**UJI KANDUNGAN STIRENA PADA BUBUR AYAM YANG  
DIKEMAS MENGGUNAKAN STYROFOAM DI LAPANGAN  
TARUNA REMAJA KOTA GORONTALO**

Oleh  
**ARNI**  
NIM : 811410096

Telah di pertahankan di depan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 15 Januari 2015

Waktu : 13.30-14.30 WITA

Penguji :

1. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

: 

2. Ramly Abudi, S.Psi, M.Kes  
NIP.19720911200812 1 002

: 

3. Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes  
NIP. 19530913 198302 2 001

: 

4. dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes  
NIP. 19801101 200801 2 013

: 

Gorontalo, 15 Januari 2015  
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan

  
Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

