

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan lingkungan kerja dengan stres serja perawat di ruangan intensif RSUD Prof.Dr.H Aloe Saboe Kota Gorontalo diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Terdapat 34 responden (60,7%) yang mempunyai lingkungan kerja baik dan yang memiliki lingkungan kerja tidak baik sebanyak 22 responden (39,3%) di Ruang Intensif RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo.
2. Distribusi perawat yang mengalami stres berat tidak ada (0%), sedangkan yang mengalami stres kerja sedang berjumlah 27 responden (48,2%) dan yang memiliki stres kerja ringan sebanyak 29 responden (51,8%) di Ruang Intensif RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo.
3. Ada hubungan antara lingkungan kerja dengan stres serja perawat di Ruang Intensif RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo. Dari uji *Spearman* didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,000$ ($p\text{ value} > 0,05$).

5.2 Saran

1. Bagi Perawat

- a. meningkatkan kualitas dan kuantitas komunikasi dengan atasan dengan memanfaatkan pertemuan rutin sebagai sarana komunikasi yang efektif antara perawat dengan atasan terutama dengan kepala ruangan.
- b. melakukan aktivitas yang dapat mengurangi stres misalnya di luar pekerjaan seperti olah raga dan rekreasi untuk mengurangi stres sesuai dengan kondisi individu.

1. Bagi Instansi Rumah Sakit

- a. Melakukan penilaian kembali terhadap beban kerja secara lebih objektif sesuai dengan kompetensi perawat di ruang intensif.
- b. Menciptakan dan mempertahankan suasana kerja yang kondusif, meningkatkan hubungan interpersonal yang baik dengan atasan, pengawasan atasan secara optimal dan menciptakan komunikasi yang efektif antara atasan dan perawat pelaksana.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya yang lebih mendalam mengenai stres kerja serta diharapkan pula peneliti selanjutnya dapat meneliti stres kerja dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi stres kerja seperti rutinitas kerja.