

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap perawatan diri lansia di Kecamatan Tolinggula Kabupaten Gorontalo Utara, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar lansia di Kecamatan Tolinggula Kabupaten Gorontalo Utara berusia 70-79 yaitu sebanyak 49,4% dengan jenis kelamin terbanyak adalah perempuan yaitu 51,7%
2. Dukungan sosial keluarga di Kecamatan Tolinggula Kabupaten Gorontalo Utara yang terbanyak itu dalam kategori baik yaitu sebanyak 74,2 % .
3. Perawatan diri lansia di Kecamatan Tolinggula Kabupaten Gorontalo Utara yang terbanyak itu dalam kategori baik yaitu sebanyak 71,9%
4. Terdapat Pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap perawatan diri pada lansia di KecamatanTolinggula Kab. Gorontalo Utara dengan p value = 0,014

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Keluarga dan Responden

Dukungan sosial keluarga ternyata dapat berpengaruh terhadap perawatan diri pada lansia, oleh karena itu dukungan sosial keluarga perlu dipupuk diantara anggota keluarga dengan cara memberikan perhatian dan dukungan pada lansia.

5.2.2 Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi mahasiswa agar dapat saling berbagai dan menambah wawasan tentang dukungan keluarga terhadap perawatan lansia.

5.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat digunakan untuk menjadi tambahan informasi dalam penelitian selanjutnya dalam mengembangkan penelitian yang sama dengan desain yang berbeda baik yang berkaitan dengan variabel dukungan sosial keluarga maupun variabel perawatan diri lansia.