

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pengetahuan siswa SMA N 2 Gorontalo berpengetahuan rendah yaitu berjumlah 54 responden (83,1%).
2. Sikap siswa SMA N 2 Gorontalo bersikap kurang baik terhadap kejadian gastritis yaitu berjumlah 56 responden (86,2%).
3. Ada hubungan antara pengetahuan dengan sikap siswa terhadap kejadian gastritis di SMA N 2 Gorontalo dengan nilai $p\text{ value}(0.000) < \alpha(0,05)$.

5.2 Saran

1. Bagi siswa

Diharapkan untuk dapat menghindari hal-hal yang dapat menyebabkan kejadian gastritis seperti mengatur pola makan dengan baik, tidak makan makanan yang berminyak dan pedas, tidak mengonsumsi minuman yang bersoda dan obat-obatan anti nyeri dalam kurun waktu yang lama serta hindari stress.

2. Bagi pihak sekolah.

Diharapkan dapat memberikan bimbingan kepada para siswa untuk dapat mengatur makana dan minuman yang dikonsumsi serta bekerja sama dengan petugas kesehatan dalam memberikan penyuluhan tentang gangguan penyakit pencernaan.

3. Bagi peneliti selanjutnya.

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan variabel lebih banyak untuk mengetahui lebih jelas penyebab gastritis serta dapat dijadikan referensi.