

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS BILATO KECAMATAN BILATO KABUPATEN
GORONTALO**

Oleh

**SRI WARDANI T HUMONGGIO
841 410 085**

Telah di periksa dan di setujui

PEMBIMBING I



**Rini Fahriani Zees, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 19811014 200501 2 002**

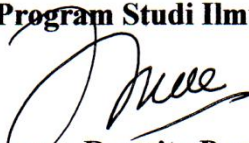
PEMBIMBING II



**dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes
NIP.19830519 200812 2 002**

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP.19771028200812 2 003**

ABSTRAK

Sri Wardani T Humonggio. 2015. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Bilato Kecamatan Bilato Kabupaten Gorontalo. Skripsi, Progra Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Rini Fahriani Zees, dan dr. Vivien Novariana A. Kasim, Pembimbing II.

Hipertensi adalah salah satu penyakit yang biasanya gangguan terjadi pada sistem peredaran darah yang dapat menyebabkan kenaikan tekanan darah di atas nilai normal, yaitu melebihi 140 / 90 mmHg, Salah satu penyebabnya adalah Gaya hidup. Gaya hidup yang berkaitan dengan kejadian hipertensi yaitu terdiri dari: Kebiasaan makan, merokok, tidak aktif beraktivitas, kebiasaan istirahat dan minum-minuman beralkohol.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi di puskesmas Bilato Kec Bilato Kab Gorontalo. Jenis penelitian yang di gunakan adalah observasi analitik dengan menggunakan metode *cross sectional*, dengan populasi 315 orang, Sampel 176 orang dengan menggunakan teknik random sampling dengan berdasarkan karakteristik sampel. Analisis data yang digunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak dari 90 responden terdapat gaya hidup baik yang memiliki hipertensi berjumlah 4 responden dan tidak hipertensi berjumlah 14 responden. Sedangkan gaya hidup kurang yang memiliki hipertensi berjumlah 59 responden dan tidak hipertensi berjumlah 13 responden. Setelah dilakukan uji statistik didapatkan ada hubungan yang bermakna ($p=0,000$) antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi.

Kesimpulan terdapat hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi. Disarankan agar petugas kesehatan lebih meningkatkan kegiatan penyuluhan dan pemberian informasi tentang gaya hidup sehat serta memberikan dorongan dan motivasi bagi penduduk yang menderita hipertensi.

Kata Kunci: *Gaya Hidup, Hipertensi*¹

ABSTRACT

Sri Wardani T. Humonggio, 2015. The Relationship between Life Style and Hypertension Occurrence at Public Health Center of Bilato, Subdistrict of Bilato, District of Gorontalo. Skripsi, Study Program of Nursing, Faculty of Health and Sport Sciences, Univesritas Negeri Gorontalo. The principal supervisor was Rini Fahriani Zees and the co-supervisor was dr. Vivien Novariana A. Kasim.

The hypertension is one of diseases occurs in the system of blood current which causes the increase of blood pressure above the normal value; exceeds 140 / 90 mmHg. One of factors is life style such as eating habituation, smoking habituation, less active in doing activity, resting habituation, and consuming alcohol habituation.

The research aimed at investigating the relationship between life style and hypertension occurrence at Public Health Center of Bilato, Subdistrict of Bilato, District of Gorontalo. The research applied analytical observational design by having cross sectional method. The population of research were 176 people, while the samples were 176 respondents chosen through random sampling technique according to the characteristic of samples. The data analysis was using chi-square method.

The research result showed that there were 90 respondents who had good life style. There were 4 of them had hypertension and the other 13 did not have hypertension. Meanwhile, there were 59 respondents who had bad life style and experienced hypertension, and 13 respondents who had bad life style but did not experience hypertension. After conducting statistical test, it found that there was a significant relationship ($p=0,000$) between life style and hypertension occurrence.

It can be concluded that there was a relationship between life style and hypertension occurrence. It suggests that the health worker to increase the number of counseling and information sharing about life style and to give support and motivation for society who have experienced the hypertension.

Keywords: *Live Style, Hypertension*

