

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan penjelasan pada pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Kejadian Hipertensi pada masyarakat di Desa Bilato Kecamatan Bilato Kabupaten Gorontalo masih tinggi ini dibuktikan dengan hasil bahwa terdapat 62 responden dengan angka presentase 68.9% yang hipertensi
2. Gaya Hidup masyarakat di Desa Bilato Kecamatan Bilato Kabupaten Gorontalo pada kategori kurang, ini dibuktikan dengan hasil bahwa terdapat 72 responden yang memiliki gaya hidup kurang dengan angka presentase 80.0%.
3. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna dengan kategori sedang sebesar 0,462 antara hubungan antara Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada pasien yang berkunjung di Puskesmas Bilato Kecamatan Bilato Kabupaten Gorontalo pada tahun 2014 dengan nilai $p = 0,000$ atau $p < 0,05$.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas Bilato Kecamatan Bilato Kabupaten Gorontalo
Disarankan agar petugas kesehatan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Majalengka lebih meningkatkan kegiatan penyuluhan dan pemberian informasi tentang gaya hidup sehat serta memberikan dorongan dan

mitivasi bagi penduduk yang menderita hipertensi yang mempunyai kepribadian introvert.

2. Bagi Pasien Hipertensi

Perlu memeriksakan kesehatan secara rutin kepada petugas kesehatan agar diketahui perkembangan tekanan darahnya serta memperoleh informasi dari petugas kesehatan tentang hipertensi lebih luas lagi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini perlu dikembangkan dan dijadikan sebagai salah satu sumber untuk pengembangan ilmu dan pengetahuan tentang kejadian hipertensi dan faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi.

4. Bagi Peneliti

Bagi peneliti lain agar memperhatikan faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini sehingga menghasilkan ilmu yang lebih luas dan lebih akurat.