

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian aktivitas spiritual dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo dapat ditarik kesimpulan yaitu:

- 5.1.1** Aktivitas spiritual baik (84.8%) dan aktivitas spiritual kurang (15.2%) di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo.
- 5.1.2** Tidak mengalami depresi (54.5%) dan yang mengalami depresi (45.5%) di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo.
- 5.1.3** Ada Hubungan Aktivitas Spiritual dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo.

5.2 Saran

- 5.2.1** Bagi Panti Sosial disarankan bagi pengelola panti mempertahankan dan melanjutkan pelayanan kesehatan dan program berupa bimbingan keagamaan ceramah agama, sholat berjama'ah.
- 5.2.2** Bagi Institusi Pendidikan disarankan dapat mempertahankan dan menambahkan materi atau literatur yang berkaitan dengan penelitian khususnya ilmu keperawatan gerontik.
- 5.2.3** Untuk Penelitian Selanjutnya diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan literatur dan selanjutnya melakukan penelitian untuk melihat Efektifitas terapi psikososial,kognitif,interpersonal,dan terapi perilaku dengan penyembuhan pasien depresi