

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dikemukakan sebelumnya dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

5.1.1 Terdapat hubungan antara umur dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Limboto Barat dengan nilai  $P=0,006$ .

5.1.2 Terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Limboto Barat dengan nilai  $P=0,001$ .

5.1.3 Terdapat hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Limboto Barat dengan nilai  $P=0,000$ .

5.1.4 Tidak terdapat hubungan antara kebiasaan konsumsi natrium dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Limboto Barat dengan nilai  $P=0,414$ .

5.1.5 Terdapat hubungan antara kebiasaan konsumsi lemak dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Limboto Barat dengan nilai  $P=0,001$ .

5.1.6 Terdapat hubungan antara kebiasaan berolahraga dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Limboto Barat dengan nilai  $P=0,000$ .

#### **5.2 Saran**

5.2.1 Bagi Puskesmas, diharapkan agar selalu memberikan penyuluhan tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya hipertensi dan juga upaya-upaya yang harus dilakukan untuk pencegahan hipertensi guna meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

5.2.2 Bagi Masyarakat, diharapkan agar masyarakat dapat menjaga gaya hidup dan pola makan yang sehat guna untuk mencegah terjadinya hipertensi dan penyakit komplikasi akibat hipertensi.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar penelitian ini dijadikan informasi dan acuan tambahan untuk penelitian dan perlu melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lainnya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyiyah, Farida Nur. 2009. *Faktor Risiko Hipertensi pada Empat Kabupaten/Kota dengan Prevalensi Hipertensi Tertinggi di Jawa dan Sumatera*. Skripsi. Bogor: Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.<http://www.ipb.or.id>, diakses tanggal 5 Januari 2014.
- Almatsier, Sunita. 2006. *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ardiansyah, Muhamad. 2012. *Medikal Bedah untuk Mahasiswa*. Jogjakarta: DIVA Press.
- Bustan, M.N. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Cahyono, Suharjo. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Jakarta : Kanisius.
- Depkes RI. 2009. *Hipertensi Faktor Risiko Utama Penyakit Kardiovasklar*. <http://www.depkes.go.id>, diakses tanggal 29 januari 2014.
- Depkes RI. 2010. *Hipertensi Penyebab Kematian Nomor Tiga*. <http://www.depkes.go.id>, diakses tanggal 29 januari 2014.
- Haryono, Rudi dan Sulis Setianingsih. 2013. *Awas Musuh-Musuh Anda Setelah Usia 40 Tahun (Waspada terhadap Penyakit Stroke, Darah Tinggi, Asam Urat dan Jaga Pola Hidup Sehat*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hasan, Iqbal. 2008. *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Hidayat, A. Azis Alimul. 2008. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irza, Syukraini. 2009. *Analisis Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung, Sumatera Barat*. Skripsi. Fakultas Farmasi USU.<http://repository.usu.ac.id/bitstream/>, diakses tanggal 5 Januari 2014.
- Kartikasari, Agnesia Nuarima. 2012. *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang*. Jurnal Media Medika Muda.<http://ejournal-s1.undip.ac.id/>, di akses tanggal 9 Desember 2013.
- Mansjoer, Arif, dkk. 2001. *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Nursalam, 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan)*. Jakarta: Salemba Medika.

- Price, Sylvia Anderson & Wilson, Lorraine McCarty. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit Buku II Edisi IV*. Jakarta : EGC. 2005.
- Rahayu, Hesti. 2012. *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat RW 01 Srengseng Sawah, Kecamatan Jagakarsa, Kota Jakarta Selatan*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. <http://lontar.ui.ac.id/>, di akses tanggal 5 Januari 2014.
- Riyanto, Agus. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sarasaty, Rinawang Frilyan. 2011. *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Kelurahan Sawah Baru Kecamatan Ciputat, Kota Tangerang Selatan*. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. <http://perpus.fkik.uinjkt.ac.id/>, diakses tanggal 27 Februari 2014.
- Setiadi, 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sigarlaki, Herke J.O. *Karakteristik dan Faktor Berhubungan Dengan Hipertensi Di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah, Tahun 2006*. Makara, Kesehatan, Vol. 10, No. 2, Desember 2006: 78-88. <http://journal.ui.ac.id/>, diakses tanggal 9 Desember 2013.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharmadji, dkk. 2010. *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berkunjung Ke Puskesmas Bangkinang*. <http://www.scribd.com/>, diakses tanggal 9 Desember 2013.
- Suiraoaka, IP. 2012. *Penyakit Degeneratif (Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Susalit, E. dkk. 2001. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: FKUI.
- Widyaningrum, Siti. 2012. *Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember. <http://repository.unej.ac.id/>, diakses tanggal 28 Maret 2014.
- Wijaya, Andra Saferi dan Yessi Mariza Putri. 2013. *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Yogiantoro, Mohammad. 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV*. Jakarta: FKUI.
- Zuraidah, Maksuk, dan Nadi Apriliadi. 2012. *Analisis Faktor Risiko Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Di Kecamatan Kemuning Kota Palembang*

Tahun 2012.Skripsi.Di akses dari <http://poltekkespalembang.ac.id/>, tanggal 5 Januari 2014.

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**FAKTOR RISIKO PENYAKIT HIPERTENSI PADA PASIEN  
DI PUSKESMAS LIMBOTO BARAT**

**Oleh**

**TRIA ALVIYUNITA YUSUF  
NIM : 841410109**

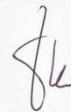
**Telah diperiksa dan disetujui**

**PEMBIMBING I**



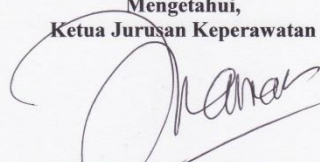
**dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes**  
NIP: 19740106 200604 2 001

**PEMBIMBING II**



**Vik Salamanja, S.Kep, Ns, M.Kes**  
NIP: 19740116 199303 1 002

**Mengetahui,  
Ketua Jurusan Keperawatan**



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes**  
Nip: 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR RISIKO PENYAKIT HIPERTENSI PADA PASIEN DI  
PUSKESMAS LIMBOTO BARAT

Oleh

TRIA ALVIYUNITA YUSUF

NIM : 841410109

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari / Tanggal : Kamis, 08 Januari 2015

Waktu : 10.00-11.00 WITA

Penguji :


1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes  
NIP: 19740106 200604 2 001 (.....)
2. Ns. Vik Salamanja, S.Kep, M.Kes  
NIP: 19740116 199303 1 002 (.....)
3. Ns. Wirda Y. Dulahu, S.Kep, M.Kep  
(.....)
4. dr. Nanang Paramata, M.Kes  
NIP: 19771028 200812 2 003 (.....)

Gorontalo, 08 Januari 2015

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan



  
Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP: 19590110 198603 2 003