

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 . Kesimpulan**

Dari hasil data dan pembahasan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Pada saat *pretest* diketahui nilai pengetahuan yang baik berjumlah 1 orang, yang berpengetahuan cukup berjumlah 43 orang dan siswa yang berpengetahuan kurang berjumlah 4 orang. Dengan jumlah responden berjumlah 48 orang.
2. Pada saat *posttest* diketahui nilai pengetahuan yang baik berjumlah 41 orang, yang berpengetahuan cukup berjumlah 7 orang dan yang berpengetahuan kurang 0. Dengan jumlah responden berjumlah 48 orang.
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang personal hygiene saat menstruasi terhadap pengetahuan remaja putri di kelas X dan XI SMA Negeri 1 Bongomeme dengan nilai  $p=0,00$

#### **5.2. Saran**

##### **A. Teoritis**

1. Pendidikan kesehatan tentang personal hygiene saat menstruasi sebaiknya dilaksanakan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran sehingga berpengaruh pada perilaku dalam kehidupan sehari-hari.

## B. Praktis

### 1. Bagi sekolah

Dengan penelitian ini, pihak sekolah dapat melakukan pendidikan kesehatan, atau memasukan materi tentang personal hygiene saat menstruasi untuk meningkatkan kesadaran siswa tentang personal hygiene saat menstuasi.

### 2. Untuk profesi keperawatan

Khususnya tenaga perawat yang berada diwilayah puskesmas terdekat agar lebih giat lagi dalam memberikan pendidikan kesehatan (*health education*) melalui program UKS sehingga dapat meningkatkan status kesehatan masyarakat, mempertahankan derajat kesehatan dan mencegah timbulnya berbagai penyakit dalam hal ini penyakit yang berhubungan dengan daerah kewanitaian.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat memberikan pendidikan ksehatan secara efektif agar responden bisa mengerti dan tahu secara jelas informasi-informasi yang disampaikan oleh penyuluh, keefektifan pendidikan kesehatan dapat dilihat dari idealnya jumlah responden.