

## ABSTRAK

**Irvan Djafar**, 2014. Hubungan Antara Pembagian *Shift* Kerja Dengan Kelelahan Kerja Perawat di RSUD Toto Kabila Gorontalo tahun 2014. Skripsi, Jurusan S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo, pembimbing I dr. zuhriana K Yusuf, M.Kes dan pembimbing II Wirda Y Dulahu, S.Kep, Ns. M.Kep

Pembagian *Shift* kerja merupakan pilihan dalam pengorganisasian kerja untuk memaksimalkan produktivitas kerja sebagai pemenuhan tuntutan pasien, meskipun memberikan keuntungan terhadap pasien, pembagian *shift* kerja dapat memberikan dampak negatif yang salah satunya adalah kelelahan.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan pembagian *shift* kerja dengan kelelahan kerja perawat. Penelitian ini menggunakan survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh perawat yang bertugas di ruang rawat inap Bedah dan Interna RSUD Toto Kabila yang berjumlah 30 orang. Pengambilan sampel secara *Accidental Sampling*. Analisa data dilakukan dengan analisis univariat dan bivariat.

Hasil penelitian uji statistik *chi square* didapatkan pembagian *shift* kerja perawat dengan kategori ringan berjumlah 14 responden (46,7%) dan perawat dengan kategori pembagian *shift* kerja sedang berjumlah 16 responden (53,3%). Kelelahan kerja perawat dengan kategori tinggi berjumlah 14 responden (46,7%) dan perawat dengan kategori kelelahan kerja rendah berjumlah 16 responden (53,3%). Ada hubungan yang signifikan antara pembagianshift kerja dengan kelelahan kerja perawat di RSUD Toto kabila dengan *p-value 0,010*.

Saran yaitu perlunya mengadakan pertemuan secara rutin guna membahas hal-hal yang berhubungan dengan kinerja serta melakukan evaluasi kepada tenaga perawat.

*Kata kunci: shift kerja, perawat, kelelahan kerja*

## ABSTRACT

Irvan Djafar, 2014. Relationship between Distribution of Work Shifting and Work Exhaustion of Nurse at Regional Public Hospital (RSUD) Toto Kabila, Gorontalo 2014. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Health and Sport Sciences, Universitas Negeri Gorontalo. The principal supervisor was dr. Zuhriana K Yusuf, M.Kes and co supervisor was Wirda Y Dulahu, S.Kep, Ns. M.Kep

Distribution of work shifting is an option in organizing work to maximize work productivity as fulfillment demand of patient eventough it brings advantages to the patients, work shifting can bring negative effect such exhaustion.

The research aimed at understanding the Relationship between distribution of work shifting and work exhaustion of nurse. It applied analytic survey through cross sectional approach. research population was nurses in charge of surgical and internal room (inpatient) of RSUD Toto kabila who were amounted to 30 nurses. Sampling applied accidental sampling. Data anlysis was applied through univariate and bivariate analysis.

The result of chi square test gained the distribution of work shifting was categorized to light for 14 respondents or 46,7% while work shifting for sufficient was 16 respondents or 53,3%; work exhaustion of nurse was categorized to high for 14 respondents or 46,7% while low category was 16 respondents or 53,3%. There was significant relationship between distribution of work shifting and work exhaustion of nurse at RSUD Toto Kabila with p-value = 0,010.

It is recommended to meet regularly in terms of discussing work performance and evaluation on nurses.

Keywords: Work Shifting, Nurse, Work Exhaustion

