

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan antara pembagianshift kerja dengan kelelahan kerja perawat di RSUD Toto Kabila Gorontalo tahun 2014 di peroleh simpulan sebagai berikut :

1. Pembagian *shift* kerja perawat dengan kategori ringan berjumlah 14 responden (46,7%) dan perawat dengan kategori pembagianshift kerja sedang berjumlah 16 responden (53,3%).
2. Kelelahan kerja perawat dengan kategori tinggi berjumlah 14 responden (46,7%) dan perawat dengan kategori kelelahan kerja rendah berjumlah 16 responden (53,3%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara pembagianshift kerja dengan kelelahan kerja perawat di RSUD Toto kabila dengan *p-value* 0,010.

#### 5.2Saran

1. Bagi Perawat Ruang Rawat Inap
  - a. Hendaknya para perawat perlu lebih banyak membuka diri kepada sesama rekan kerja agar lebih terjalin keakraban sehingga masalah khususnya penjadwalan shift kerja yang di hadapi dapat di selesaikan.
  - b. Perlu lebih bersifat positif dalam menghadapi kelelahan agar tidak terjadi hal-hal yang berakibat pada penurunan kinerja perawat tersebut yang nanti akan berdampak pada pelayanan keperawatan yang akan di berikan.

- c. Perawat lebih profesional dan ikhlas dalam menjalankan tugas demi terwujudnya pelayanan yang dapat memuaskan pada pasien

## 2. Bagi Pihak Rumah Sakit

- a. Lebih memperhatikan kebutuhan dari tenaga perawat seperti fasilitas ruangan, jumlah perawat, ataupun kondisi ruangan rumah sakit sehingga dapat memberikan kelancaran pada perawat dalam melakukan pelayanan keperawatan yang optimal.
- b. Lebih memberikan dukungan ataupun penghargaan bagi setiap perawat yang telah melakukan kinerja yang baik, sehingga dapat meningkatkan motivasi kerja dari perawat tersebut.
- c. Pihak rumah sakit perlu mengadakan pertemuan secara rutin guna membahas hal-hal yang berhubungan dengan kinerja serta melakukan evaluasi kepada tenaga perawat.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Dapat di jadikan referensi bagi peneliti selanjutnya.
- b. Diharapkan peneliti dapat menambah variabel lainnya dalam penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan kelelahan kerja, seperti meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja perawat.