

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan dukungan keluarga dengan perilaku agresif remaja pada siswa kelas XI SMA NEGERI 1 KABUPATEN GORONTALO, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Sebagian besar siswa kelas XI di SMA N 1 telaga Kabupaten Gorontalo berusia 16 tahun yaitu sebanyak 42 siswa (60,9%) dengan jenis kelamin terbanyak adalah perempuan yaitu 38 siswa (55,1 %).
- 5.1.2 Dukungan keluarga menunjukkan bahwa yang baik berjumlah 23 responden (33,3 %), dukungan keluarga cukup berjumlah 17 responden (24,6 %)dan yang kurang berjumlah 29 responden (42,0%).
- 5.1.3 Perilaku agresif menunjukkan bahwa yang agresif berjumlah 30 responden (43,5 %) dan yang tidak agresif berjumlah 39 responden (56,5 %).
- 5.1.4 Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan perilaku agresif remaja pada siswa kelas XI di SMA NEGERI 1 KABUPATEN GORONTALO dengan $p\ value = 0,00$

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut :

- 5.2.1 Bagi keluarga kiranya memperhatikan serta memberikan dukungan yang baik bagi anak-anaknya, karena dukungan keluarga perlu dipupuk di

antara anggota keluarga dengan cara memberikan dukungan emosional yang berupa perhatian, cinta dan kasih sayang, dan penghargaan, dukungan informasi yang berupa saran, nasihat, dan sugesti, dukungan instrumental berupa kesediaan alat, waktu, tenaga untuk menyelesaikan masalah, serta penilaian yang dapat memberikan kekuatan bagi anggota keluarga yang lain.

- 5.2.2 Untuk siswa hendaknya berusaha untuk merubah diri ke arah yang lebih baik, seperti bersosialisasi yang baik, ikut merasakan apa yang dirasakan oleh orang lain dan mampu memahami dampak dari perilaku agresif tersebut serta dapat menghindari diri dan mengendalikan diri dari perilaku agresif.
- 5.2.3 Bagi para pengajar untuk lebih memperhatikan dan membimbing para siswa siswi agar mereka tidak akan melakukan hal-hal yang bisa membahayakan.
- 5.2.4 Diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga dengan perilaku agresif pada remaja.