

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti berkesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Berdasarkan karakteristik responden penderita *stroke non hemoragik* berjumlah 22 responden (73,3%) dan *hemoragik* berjumlah 8 responden (26,7%). Faktor usia 60% berusia  $\geq 65$  tahun dan 40% berusia  $< 65$  tahun. Jenis kelamin laki-laki 73,3% dan perempuan 26,7%. Riwayat keluarga responden yang ada riwayat *stroke* 63,3%, dan 36,7% tidak ada riwayat *stroke*. Penderita *hipertensi* 70%, dan tidak menderita *hipertensi* 30%. Penderita *diabetes mellitus* 70%, dan tidak menderita *diabetes mellitus* 30%.
- 5.1.2 Terdapat hubungan antara faktor usia dengan penyakit *stroke* yang ditunjukkan dari nilai  $p = 0,027$  ( $p < 0,05$ ).
- 5.1.3 Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor jenis kelamin dengan penyakit *stroke* dengan nilai  $p = 0,016$  ( $p < 0,05$ ).
- 5.1.4 Tidak ada hubungan antara faktor *herediter* dengan penyakit *stroke* yakni dengan nilai  $p = 0,363$  ( $p < 0,05$ ).
- 5.1.5 Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor *hipertensi* dengan penyakit *stroke* dengan nilai  $p = 0,032$  ( $p < 0,05$ ).
- 5.1.6 Terdapat hubungan antara faktor gula darah dengan penyakit *stroke* yakni dengan nilai  $p = 0,003$  ( $p < 0,05$ ).

## **5.2 Saran**

### **1. Bagi Rumah Sakit**

Disarankan kepada pihak rumah sakit agar hasil penelitian ini menjadi bahan acuan untuk lebih memperhatikan serta menekan jumlah penderita *stroke* setiap tahunnya.

### **2. Bagi Profesi Keperawatan**

Disarankan untuk profesi keperawatan UNG (Universitas Negeri Gorontalo) agar hasil penelitian ini, dapat menjadi bahan referensi dalam kegiatan akademik untuk meningkatkan pengetahuan mahasiswa keperawatan khususnya pada sistem neurologi.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar meneliti variabel-variabel lain yang turut berhubungan dengan penyebab *stroke* dan sekiranya hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan acuan dalam melakukan penelitian yang berhubungan dengan penyakit *stroke*.