

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian faktor yang berhubungan dengan kejadian penyakit katarak di RSUD dr. Hasri Ainun Habibie dapat disimpulkan :

5.1.1 Berdasarkan karakteristik umur responden sebagian besar terdapat pada kelompok umur dewasa tengah (41-65 tahun) yaitu 65,1%, berdasarkan jenis kelamin sebagian besar responden perempuan yaitu 54,8% dan berdasarkan pendidikan sebagian besar responden berpendidikan SD yaitu 35,7%

5.1.2 Berdasarkan kategori kejadian *diabetes mellitus* sebagian besar responden menderita *diabetes melituus* dengan jumlah persentase 54,8%, berdasarkan kejadian trauma mata sebagian besar responden mengalami trauma mata dengan jumlah persentase 57,1% dan kategori pekerjaan sebagian besar responden bekerja di luar ruangan dengan jumlah presentase (54,0%) serta kategori kebiasaan merokok sebagian besar responden merokok dengan jumlah persentase 51,6%.

5.1.3 Ada hubungan *diabetes mellitus*, trauma mata dan pekerjaan dengan kejadian penyakit katarak di RSUD dr. Hasri Ainun Habibie Provinsi Gorontalo.

5.1.4 Tidak ada hubungan kebiasaan meokok dengan penyakit katarak $p= 0,186$.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan diatas mengenai faktor yang berhubungan dengan kejadian penyakit katarak di RSUD dr. Hasri Ainun Habibie, maka adapun saran dari penulis yaitu:

5.2.1 Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan yang berada di RSUD dr. Hasri Ainun Habibie dapat meningkatkan informasi atau pengetahuan mengenai pentingnya memelihara kesehatan mata dan pemeriksaan mata.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian tentang faktor yang berhubungan dengan kejadian penyakit katarak di RSUD dr. Hasri Ainun Habibie diharapkan penelitian ini dapat dijadikan suatu referensi acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya. Dan diharapkan dapat melakukan penelitian terhadap variabel-variabel lain.

5.2.3 Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan informasi tentang faktor yang berhubungan dengan kejadian penyakit katarak. Dan masyarakat diharapkan lebih memperhatikan lagi tentang kesehatan mata dengan cara lebih banyak mengkonsumsi makanan yang sehat seperti buah dan sayuran yang banyak mengandung vitamin C dan E seperti jeruk, melon, tomat, bayam, dan brokoli.

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT KATARAK DI RSUD DR. HASRI AINUN
HABIBIE PROVINSI GORONTALO**

Oleh

**RISNAWATY KAMA
NIM. 841 410 194**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



**Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002**

Pembimbing II



**Ns. Nasrun Pakaya, S.Kep, M.Kep
NIP. 19761118 199602 1 002**

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Katarak
Di RSUD dr. Hasri Ainun Habibie Provinsi Gorontalo**

Oleh

**RISNAWATY KAMA
NIM: 841 410 194**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/ Tanggal : Senin, 29 Desember 2014

Waktu : 14:00 – 15:00 WITA

Penguji

1. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M. Kes
NIP.19631001 198803 2 002

1.

2. Ns. Nasrun Pakaya, S.Kep, M. Kep
NIP.19761118 199602 1 002

2.

3. DR. Rosmin Ilham, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP.19631126 198703 2 004

3.

4. Ns. Andi Mursyida, S. Kep, M.Kes

4.



Gorontalo, 29 Desember 2014
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan

Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP.195901101986032003