

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan status gizi dengan perkembangan motorik kasar anak usia 1-3 tahun di Desa Padengo Kec. Limboto Barat, Kab. Gorontalo, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Status Gizi menunjukkan bahwa Status Gizi kurang berjumlah 14 responden (20%) dan status gizi baik berjumlah 56 responden (80%).
- 2) Perkembangan Motorik Kasar menunjukkan perkembangan motorik kasar kurang berjumlah 13 responden (18,6%) dan perkembangan motorik kasar baik berjumlah 57 responden (81,4 %).
- 3) Terdapat hubungan status gizi dengan perkembangan motorik kasar anak usia 1-3 tahun dengan $p \text{ value} = 0,00$

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Pemenuhan Status Gizi dapat berpengaruh terhadap perkembangan motorik kasar anak, oleh karena itu orang tua harus memperhatikan status gizi anak dan memberikan makanan yang mengandung vitamin sesuai kebutuhan tumbuh kembang anak seperti buah dan sayur-sayuran
2. Untuk Responden hendaknya mempertahankan tumbuh kembang anak secara optimal sehingga didapatkan status gizi dan perkembangan motorik kasar yang baik.

-
-
3. Diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat meneliti tentang hubungan status gizi dengan perkembangan anak.