

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan konsumsi makanan siap saji (*fast food*) dengan obesitas pada remaja kelas XII di SMK Negeri 1 Gorontalo yang telah dilakukan oleh peneliti maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Kejadian obesitas pada remaja kelas XII di SMK Negeri 1 Gorontalo adalah berjumlah 16 orang (12,1%)
2. Konsumsi makanan siap saji pada remaja kelas XII di SMK Negeri 1 Gorontalo yaitu berjumlah 74 siswa (56,1%) dan responden yang jarang mengonsumsi makanan siap saji berjumlah 58 siswa (43,9%)
3. Berdasarkan hasil analisis menggunakan uji *Chi Square Square* didapatkan hasil $Pvalue=0,024$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan konsumsi makanan siap saji (*fast food*) dengan obesitas pada remaja kelas XII di SMK Negeri 1 Gorontalo

5.2 Saran

1. Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah menyediakan kantin-kantin sehat yang tidak hanya menjual makanan siap saji saja, tetapi juga makanan yang bergizi lainnya seperti buah-buahan dan sayuran.

2. Bagi pemerintah

Diharapkan pihak pemerintah khususnya bagian kesehatan berkoordinasi dengan pihak sekolah dalam memberikan penyuluhan kesehatan khususnya tentang obesitas dan faktor-faktor yang menyebabkan obesitas.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian kiranya dapat dijadikan bahan referensi dan informasi dan dapat mengembangkan penelitian ini menjadi lebih baik lagi.